2024 年
4 年

茨城県立牛久高等学校　部活動　活動実績

男子バスケットボール部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	練習	16:00	200
2	火	練習	16:00	200
3	水	休み		
4	木	練習	16:00	200
5	金	練習	16:00	200
6	土	練習	9:00	400
7	日	休み		
8	月	練習	16:00	200
9	火	練習	16:00	200
10	水	休み		
11	木	練習	16:00	200
12	金	練習	16:00	200
13	土	練習	9:00	400
14	日	休み		
15	月	練習	16:00	200
16	火	練習	16:00	200
17	水	休み		
18	木	練習	16:00	200
19	金	練習	16:00	200
20	土	練習	9:00	400
21	日	休み		
22	月	練習	16:00	200
23	火	練習	16:00	200
24	水	休み		
25	木	練習	16:00	200
26	金	練習	16:00	200
27	土	練習	9:00	400
28	日	休み		
29	月	練習	16:00	200
30	火	練習	16:00	200

女子バスケットボール部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	休み		
3	水	休み		
4	木	休み		
5	金	練習	9:00	200
6	土	練習	9:00	400
7	日	休み		
8	月	休み		
9	火	練習	16:00	200
10	水	練習	16:00	200
11	木	練習	16:30	200
12	金	練習	17:00	200
13	土	練習	9:00	400
14	日	休み		
15	月	休み		
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	練習	16:30	200
19	金	練習	17:00	200
20	土	練習	9:00	400
21	日	休み		
22	月	休み		
23	火	練習	16:00	200
24	水	休み		
25	木	練習	16:30	200
26	金	練習	17:00	200
27	土	休み		
28	日	練習	9:00	400
29	月	練習	12:00	200
30	火	休み		

バレーボール部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習	13:00	200
3	水	練習	13:00	200
4	木	練習	12:00	200
5	金	練習	8:00	200
6	土	休み		
7	日	練習	8:00	400
8	月	練習	16:30	200
9	火	練習	13:00	200
10	水	休み		
11	木	練習	16:30	200
12	金	練習	16:30	200
13	土	休み		
14	日	練習	8:00	400
15	月	練習	16:30	200
16	火	練習	16:30	200
17	水	練習	16:30	200
18	木	練習	17:20	200
19	金	大会	8:00	200
20	土	大会	8:00	400
21	日	休み		
22	月	休み		
23	火	練習	8:00	200
24	水	休み		
25	木	練習	17:20	200
26	金	練習	16:30	200
27	土	休み		
28	日	休み		
29	月	練習	8:00	200
30	火	練習	16:30	200

バドミントン部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	練習	9:00	200
2	火	練習	13:00	200
3	水	練習	9:00	200
4	木	練習	9:00	200
5	金	練習	13:00	200
6	土	練習		
7	日	休み		
8	月	練習	15:50	200
9	火	練習	15:50	200
10	水	練習	15:50	200
11	木	練習	15:50	200
12	金	休み		
13	土	休み		
14	日	練習	9:00	400
15	月	練習	15:50	200
16	火	練習	15:50	200
17	水	練習	15:50	200
18	木	練習	15:50	200
19	金	休み		
20	土	休み		
21	日	練習	9:00	400
22	月	練習	15:50	200
23	火	練習	15:50	200
24	水	練習	15:50	200
25	木	大会	8:00	200
26	金	大会	8:00	200
27	土	休み		
28	日	休み		
29	月	練習	13:00	200
30	火	練習	15:50	200

卓球部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習	9:30	200
3	水	練習	9:30	200
4	木	休み		
5	金	練習	9:30	200
6	土	練習	8:00	400
7	日	休み		
8	月	休み		
9	火	休み		
10	水	練習	16:00	200
11	木	練習	17:00	200
12	金	練習	16:00	200
13	土	練習	8:00	400
14	日	休み		
15	月	休み		
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	練習	17:00	200
19	金	大会	8:00	200
20	土	大会	8:00	400
21	日	休み		
22	月	休み		
23	火	練習	16:00	200
24	水	練習	16:00	200
25	木	練習	17:00	200
26	金	練習	16:00	200
27	土	練習	8:00	400
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	練習	16:00	200

弓道部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習	8:30	200
3	水	練習	8:30	200
4	木	練習	12:30	200
5	金	練習	8:30	200
6	土	休み		
7	日	休み		
8	月	練習	13:30	200
9	火	休み		
10	水	練習	16:00	200
11	木	練習	16:00	200
12	金	練習	16:00	200
13	土	休み		
14	日	休み		
15	月	練習	16:00	200
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	休み		
19	金	練習	16:00	200
20	土	大会	6:30	400
21	日	休み		
22	月	練習	16:00	200
23	火	練習	16:00	200
24	水	練習	16:00	200
25	木	休み		
26	金	休み		
27	土	休み		
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	練習	16:00	200

柔道部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	練習	9:00	200
2	火	練習	9:00	200
3	水	練習	9:00	200
4	木	休み		
5	金	練習	9:00	200
6	土	練習試合	9:00	400
7	日	休み		
8	月	練習	14:00	200
9	火	練習	14:00	200
10	水	練習	16:00	200
11	木	休み		
12	金	練習	16:00	200
13	土	練習	9:00	400
14	日	練習試合	9:00	400
15	月	休み		
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	練習	16:00	200
19	金	大会	9:00	700
20	土	休み		
21	日	練習	9:00	400
22	月	休み		
23	火	練習	16:00	200
24	水	練習	16:00	200
25	木	休み		
26	金	練習	16:00	200
27	土	練習	9:00	
28	日	練習	9:00	
29	月	休み		
30	火	練習	16:00	

硬式野球部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習	9:00	200
3	水	講習会	9:00	200
4	木	練習	14:00	200
5	金	練習試合	13:00	200
6	土	練習	9:30	200
7	日	練習試合	14:00	200
8	月	休み		
9	火	練習	16:00	200
10	水	練習	16:00	200
11	木	大会	10:00	200
12	金	練習	16:00	200
13	土	大会	10:00	200
14	日	練習	9:00	400
15	月	休み		
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	休み		
19	金	練習	16:00	200
20	土	練習試合	10:00	400
21	日	練習試合	10:00	400
22	月	休み		
23	火	練習	16:00	200
24	水	練習	16:00	200
25	木	休み		
26	金	練習	16:00	200
27	土	練習試合	10:00	400
28	日	練習試合	10:00	400
29	月	休み		
30	火	休み		

サッカー部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習試合	9:00	200
3	水	休み		
4	木	練習	9:00	200
5	金	練習	9:00	200
6	土	練習	9:00	400
7	日	練習試合	9:00	400
8	月	休み		
9	火	練習	16:00	200
10	水	練習	16:00	200
11	木	休み		
12	金	練習	16:00	200
13	土	練習試合	9:00	400
14	日	練習	9:00	400
15	月	休み		
16	火	練習	16:00	200
17	水	大会	8:00	200
18	木	休み		
19	金	練習	16:00	200
20	土	練習試合	9:00	400
21	日	休み		
22	月	休み		
23	火	練習	16:00	200
24	水	大会	9:00	200
25	木	休み		
26	金	練習	9:00	200
27	土	練習	9:00	400
28	日	練習試合	9:00	400
29	月	休み		
30	火	練習	16:00	200

陸上競技部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習	9:00	300
3	水	練習	9:00	300
4	木	練習	11:00	200
5	金	練習	9:00	300
6	土	練習	9:00	400
7	日	休み		
8	月	練習	13:30	300
9	火	練習	11:30	200
10	水	練習	15:50	200
11	木	休み		
12	金	練習	15:50	200
13	土	大会	8:00	800
14	日	大会	8:00	800
15	月	練習	15:50	200
16	火	練習	15:50	200
17	水	練習	15:50	200
18	木	休み		
19	金	練習	15:50	200
20	土	練習	9:00	400
21	日	休み		
22	月	練習	15:50	200
23	火	練習	15:50	200
24	水	練習	15:50	200
25	木	大会	8:00	800
26	金	大会	8:00	800
27	土	大会	8:00	800
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	練習	15:50	200

ラクビー部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	練習	16:00	200
3	水	練習	16:00	200
4	木	休み		
5	金	練習	16:00	200
6	土	練習	9:00	400
7	日	休み		
8	月	休み		
9	火	練習	16:00	200
10	水	練習	16:00	200
11	木	休み		
12	金	練習	16:00	200
13	土	練習	9:00	400
14	日	休み		
15	月	休み		
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	休み		
19	金	練習	16:00	200
20	土	練習	9:00	400
21	日	休み		
22	月	休み		
23	火	練習	16:00	200
24	水	練習	16:00	200
25	木	休み		
26	金	練習	16:00	200
27	土	練習	9:00	400
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	練習	16:00	200

男子ソフトテニス部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	練習	9:00	200
2	火	練習	9:00	200
3	水	練習	9:00	200
4	木	練習	9:00	200
5	金	練習	9:00	200
6	土	休み		
7	日	休み		
8	月	練習	16:00	200
9	火	練習	16:00	200
10	水	練習	16:00	200
11	木	休み		
12	金	練習	16:00	200
13	土	練習	9:00	400
14	日	休み		
15	月	練習	16:00	200
16	火	練習	16:00	200
17	水	練習	16:00	200
18	木	休み		
19	金	練習	16:00	200
20	土	練習	9:00	400
21	日	休み		
22	月	練習	16:00	200
23	火	練習	16:00	200
24	水	練習	16:00	200
25	木	休み		
26	金	練習	16:00	200
27	土	練習	9:00	400
28	日	休み		
29	月	練習	16:00	200
30	火	練習	16:00	200

女子ソフトテニス部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	練習	9:00	200
2	火	練試	8:30	200
3	水	練習	9:00	200
4	木	練習	13:00	200
5	金	練習	9:00	200
6	土	練習	9:00	400
7	日	お休み		
8	月	練習	13:00	200
9	火	練習	12:30	200
10	水	練習	15:50	200
11	木	練習	15:50	200
12	金	練習	15:50	200
13	土	練習	9:00	400
14	日	練習	9:00	400
15	月	練習	15:50	200
16	火	大会	8:30	200
17	水	大会	8:30	200
18	木	練習	16:50	200
19	金	練習	15:50	200
20	土	練習	9:00	400
21	日	練習	9:00	400
22	月	練習	15:50	200
23	火	練習	15:50	200
24	水	練習	15:50	200
25	木	練習	16:50	200
26	金	練習	15:50	200
27	土	練習	9:00	400
28	日	練習	9:00	400
29	月	練習	9:00	200
30	火	練習	15:50	200

ハンドボール部

		活動計画	開始時間	実活時間
1	月	休み		
2	火	活動	9:00	200
3	水	活動	9:00	200
4	木	活動	11:00	200
5	金	活動	9:00	200
6	土	活動	9:00	200
7	日	休み		
8	月	活動	13:00	200
9	火	活動	16:00	200
10	水	活動	16:00	200
11	木	休み		
12	金	活動	16:00	200
13	土	活動	9:00	400
14	日	休み		
15	月	活動	16:00	200
16	火	活動	16:00	200
17	水	活動	16:00	200
18	木	活動		
19	金	大会	9:00	200
20	土	大会	9:00	400
21	日	大会	9:00	400
22	月	休み		
23	火	活動	16:00	200
24	水	活動	16:00	200
25	木	休み		
26	金	活動	16:00	200
27	土	活動	9:00	400
28	日	休み		
29	月	活動	9:00	200
30	火	活動	16:00	200