茨城県立牛久高等学校 部活動 活動予定

	男子バスケットボール部	女子バスケットボール部		バレーボール部		バドミントン部	卓球部		弓道部	柔道部		硬式野球部	サッカー部		陸上競技部	ラグビー部		男子ソフトテニス部	女子ソフトテニス部	ハンドボール部
	活動計画 開始時間 実活時間	活動計画 開始時間 実活時	間	活動計画 開始時間 実活的	時間 活動	開始時間 実活時	活動計画 開始時間	実活時間 7	動計画 開始時間 実活時間	活動計画 開始時間	男活時間 活動計	画 開始時間 実活時間	活動計画 開始時間	実活時間	活動計画 開始時間 実活時間	活動計画 開始時間	実活時間	活動計画 開始時間 実活時間	活動計画 開始時間 実活	時間 活動計画 開始時間 実活時間
1 水		1 水 練習 16:00	1 7/1	練習 13:00	1 水 練	16:30	1 水 練習 16.00	1 水	練習 16:00	1 水 休み	1 水 練	16:00	1 水 練習 16:00	1 水	練習 15:50	1 水 練習 16:00	1 7K	練習 9:00	1 水 練習 15:50	1 水 練習 16:00
2 木	練習 16:00	2 木 練習 16:30	2 木	練習 12:00	2 木 練	16:30	2 木 練習 17:00	2 木	練習 16:30	2 木 練習 9:00	2 木 綾	16:00	2 木 練習 16:00	2 木	練習 15:50	2 木	2 木	練習 9:00	2 木 クラブ	2 木 練習 16:00
3 金	練習 16:00	3 金 練習 17:00	3 金	練習 8:00	3 金 練	13:00	3 金 練習 8.00	3 金	練習 16:00	3 金 練習 9:00	3 金 練	9:00	3 金 練習 10:00	3 金	大会 8:00	3 金 練習 16:00	3 金	練習 9:00	3 金 大会 8:00	3 金 練習 9.00
4 ±	練習 9:00	4 土 練習 9:00	4 土	休み	4 土 休る	}	4 土 練習 8:00	4 ±	休み	4 土 練習 9:00		9:00	4 土 練習 9:00	4 ±		4 土 練習 9:00	4 ±	休み	4 土 大会 8:00	4 土 練習 9.00
5 日		5 日 休み	5 日	練習 8:00		4		5 日	休み	5 日 練習 9:00				5 日		5 B	5 日	休み	5 日 休み	5 日 練習 9.00
6 月	練習 16:00	6 月 休み	6 月	練習 16:30	6 月 練	9:00	6 月 休み	6 月	練習 16:00	6 月 練習 9:00	6 月 練	16:00	6 月	6 月		0 /3	6 月	練習 16:00	6 月 練習 9:00	6 月
7 火	練習 16:00	7 火 練習 16:00	7 火	練習 16:30	7 火 練	13:00	7 火 練習	7 火	練習 16:00	7 火 大会 9:00	7 火 練	16:00	7 火	7 火	40-2	7 火 練習 16:00	7 火	練習 16:00	7 火 練習試合 8:30	7 火
8 水		8 水 練習 16:00	8 水	休み	8 水 練	16:30	8 水 練習 16:00	8 水	練習 16:00	8 水 休み	8 水 練	16:00	8 水 練習 16:00	8 水	練習 15:50	8 水 練習 16:00	8 水	練習 16:00	8 水 練習 15:50	8 水 練習 16:00
9 木		9 木 練習 16:30	9 木	練習 16:30	1 9 1 🛧 1 🛨	8:00	9 木 練習 17:00	9 木	練習 16:30	9 木 練習 16:45	0 71		9 太 接習 17:00	9 木		9 木	9 木	休み	0 ± /2=7	9 木 練習 16:00
10 金	練習 16:00	10 金 練習 17:00	10 金	練習 16:30	10 金 大	8:00	10 金 練習 16:00	10 金	練習 16:00	10 金 練習 16:00	10 金 練	16:00	10 金 練習 16:00	10 金	練習 15:50	10 金 練習 16:00	10 金	練習 16:00	10 金 練習 15:50	10 並 株日 10.00
11 ±	練習 13:00	11 土 練習 13:00	11 ±	休み	11 土 休る	'}	11 土 練習 13:00	11 ±	休み	11 土 休み	11 土 練	9:00	11 土 練習 10:00	11 ±	練習 13:00	11 土 練習 13:00	11 ±	練習 13:00	11 土 練習 13:00	11 土 練習 12:00
12 日		12 日 休み	12 日	練習 8:00	12 日 練	8:00	12 日 休み	12 日	休み	12 日 練習 16:00	12 日		12 日	12 日		12 日	12 日	休み	10 金 練習 15:50 11 土 練習 13:00 12 日 クラブ	12 日
13 月	練習 16:00	13 月 休み	13 月	練習 16:30	13 月 練	目 16:30	13 月 休み	13 月	練習 16:00	13 月 練習 16:00	13 月 練	16:00	13 月 練習 16:00	13 月	練習 15:50	13 月	13 月	練習 16:00	13 月 クラフ	13 月 練習 16:00
14 火	練習 16:00	14 火 練習 16:00	14 火	練習 16:30	14 火 練	16:30	14 火 練習 16:00	14 火	練習 16:00	14 火 練習 16.00	14 火 綾	16:00	14 火 練習 16:00	14 火	練習 15:50	14 火 練習 16:00	14 火	練習 16:00	14 火 練習 15:50	14 火 練習 16:00
15 水		15 水 練習 16:00	15 水	練習 16:30	15 水 練	16:30	15 水 練習 16:00	15 水	練習 16:00	15 水 練習 16:00	15 水 練	16:00	15 水 練習 16:00	15 水	大会 9:00	15 水 練習 16:00	15 水	練習 16:00	14 火 練習 15:50 15 水 練習 15:50	15 水 練習 16:00
16 木		16 木 練習 16:30	16 木	練習 17:20	16 木 大4	8:00	16 木 練習 17:00	16 木	練習 16:30	16 木 練習 16:45	16 木		16 木	16 木	大会 9:00	16 木	16 木	休み	16 木 クラフ	16 木
17 金		17 金	17 金		17 金		17 金	17 金		17 金	17 金		17 金	17 金	大会 9:00	17 金	17 金		17 金	17 金
18 土		18 土	18 土		18 土		18 土	18 ±		18 土	18 土		18 土	18 土	大会 9:00	18 土	18 土		18 土 19 日	18 土
19 日		19 日	19 日		19 日		19 日	19 日		19 日	19 日		19 日	19 日		19 日	19 日		19 日	19 日
20 月		20 月	20 月		20 月		20 月	20 月		20 月	20 月		20 月	20 月		20 月	20 月		20 月	20 月
21 火	練習 16:00	21 火 練習 16:00	21 火	練習 16:30	21 火 練	14:00	21 火 練習 16:00	21 火	練習 16:00	21 火 休み	21 火 練	16:00	21 火	21 火	練習 12:00	21 火 練習 16:00	21 火	練習 16:00	21 火 大会 7:30	21 火 練習 13:00
22 水		22 水 練習 16:00	22 水	練習 16:30	22 水 練	16:30	22 水 練習 16:00	22 水	練習 16:00	22 水 練習 16:00		16:00	22 水 練習 16:00	22 水	練習 15:50	22 水 練習 16:00	22 水	練習 16:00	22 水 大会 7:30	22 水 練習 16:00
23 木	練習 16:00	23 木 練習 16:30	23 木	練習 17:20	23 木 練	16:30	23 木 練習 17:00	23 木	練習 16:30	23 木 休み	23 木		23 木 接習 17:00	23 木		23 木	23 木	休み		23 木 練習 16:00
24 金	練習 16:00	24 金 練習 17:00	24 金	練習 16:30	24 金 休る	4	24 金 練習 16.00	24 金	練習 16:00	24 金 練習 16:00	24 金 綾	16:00	24 金 練習 16:00	24 金	練習 15:50	24 金 練習 16:00	24 金	練習 16:00	23 木 クラン 24 金 練習 15:50 25 土 練習 9:00 26 日 練習試合 8:30	24 金 大会
25 土	練習 9:00	25 土 練習 9:00	25 ±	休み	25 土 練	13:00	25 土 練習 8:00	25 ±	休み	25 土 休み	25 土 練習	9:00	25 土	25 ±	練習 9:00	25 土 練習 9:00	25 ±	練習 9:00	25 土 練習 9:00	25 土 大会
26 日		26 日 休み	26 日	練習 8:00	26 日 休る	4	26 日 休み	26 日	休み	26 日 練習試合 9:00	26 日		26 日 練習 9:00	26 日		26 日	26 日	休み	26 日 練習試合 8:30	26 日 大会
27 月	練習 16:00	27 月 休み	27 月	練習 16:30	27 月 練	16:30	27 月 休み	27 月	練習 16:00	27 月 練習 16:00	27 月 練習	16:00	27 月 練習 16:00	27 月	練習 15:50	27 月	27 月	練習 16:00	2/ 月 クラフ	27 月
28 火	練習 16:00	28 火 練習 16:00	28 火	練習 16:30	28 火 練	16:30	28 火 練習 16:00	28 火	練習 16:00	28 火 練習 16:00	28 火 練	16:00	28 火 練習 16:00	28 火	練習 15:50	28 火 練習 16:00	28 火	練習 16:00	28 火 練習 15:50	28 火 練習 16:00
29 水		29 水 練習 16:00	29 水	休み	29 水 練	16:30	29 水 練習 16:00	29 水	練習 16:00	29 水 練習 16:00		16:00	29 水 練習 16:00	29 水		29 水 練習 16:00	29 水	練習 16:00	29 水 練習 15:50	29 水 練習 16:00
30 木	練習 16:00	30 木 練習 16:30	30 木	練習 16:30	30 木 練	目 16:30	30 木 練習 17:00	30 木	練習 16:30	30 木 練習 16:45	30 木		30 木 練習 17:00	30 木		30 木	30 木	休み	30 木 クラブ	30 木
31 金	練習 16:00	31 金 練習 17:00	31 金	練習 16:30	31 金 休る	4	31 金 練習 16:00	31 金	練習 16:00	31 金 大会 9:00	31 金 練	16:00	31 金 練習 16:00	31 金	練習 15:50	31 金 練習 16:00	31 金	練習 16:00	31 金 練習 15:50	31 金 練習 16:00
,																				