2024 年
4 月

茨城県立牛久高等学校　部活動　活動予定　※終了時間と実活時間は翌月に掲載します。実活時間・・・準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外した時間

		男子バスケットボール部				女子バスケットボール部				バレーボール部				バドミントン部				卓球部			
		活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間
1	月	活動	9:00			休み				休み				練習	9:00			休み			
2	火	活動	9:00			休み				練習	13:00			練習	13:00			練習	9:30		
3	水	休み				休み				練習	13:00			練習	9:00			練習	9:30		
4	木	活動	9:00			休み				練習	12:00			練習	9:00			休み			
5	金	活動	9:00			練習	9:00			練習	8:00			練習	13:00			練習	9:30		
6	土	活動	9:00			練習	9:00			休み				練習	9:00			練習	8:00		
7	日	休み				休み				練習	8:00			休み				休み			
8	月	活動	13:30			休み				練習	16:30			練習	15:50			休み			
9	火	活動	9:00			練習	16:00			練習	13:00			練習	15:50			休み			
10	水	休み				練習	16:00			休み				練習	15:50			練習	16:00		
11	木	活動	16:30			練習	16:30			練習	16:30			練習	15:50			練習	17:00		
12	金	活動	16:30			練習	17:00			練習	16:30			休み				練習	16:00		
13	土	活動	9:00			練習	9:00			休み				休み				練習	8:00		
14	日	休み				休み				練習	8:00			練習	9:00			休み			
15	月	活動	16:30			休み				練習	16:30			練習	15:50			休み			
16	火	活動	17:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	15:50			練習	16:00		
17	水	休み				練習	16:00			練習	16:30			練習	15:50			練習	16:00		
18	木	活動	16:30			練習	16:30			練習	17:20			練習	15:50			練習	17:00		
19	金	活動	16:30			練習	17:00			大会	8:00			休み				大会	8:00		
20	土	活動	9:00			練習	9:00			大会	8:00			休み				大会	8:00		
21	日	休み				休み				休み				練習	9:00			休み			
22	月	活動	16:30			休み				休み				練習	15:50			休み			
23	火	活動	17:00			練習	16:00			練習	8:00			練習	15:50			練習	16:00		
24	水	休み				練習	16:00			休み				練習	15:50			練習	16:00		
25	木	活動	16:30			練習	16:30			練習	17:20			大会	8:00			練習	17:00		
26	金	活動	16:30			練習	17:00			練習	16:30			大会	8:00			練習	16:00		
27	土	活動	9:00			休み				休み				休み				練習	8:00		
28	日	休み				練習	9:00			練習	8:00			休み				休み			
29	月	活動	9:00			練習	12:00			練習	8:00			練習	13:00			休み			
30	火	活動	17:00			休み				練習	16:30			練習	15:50			練習	16:00		

		弓道部				柔道部				硬式野球部				サッカー部				陸上競技部			
		活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間
1	月	休み				練習	9:00			練習	8:30			休み				休み			
2	火	練習	8:30			練習	9:00			練習	8:30			練習試合	9:00			練習	9:00		
3	水	練習	8:30			練習	9:00			練習	8:30			休み				練習	9:00		
4	木	練習	12:30			休み				休み				練習	9:00			練習	11:00		
5	金	練習	8:30			練習	9:00			練習	8:30			練習	9:00			練習	9:00		
6	土	休み				練習試合	9:00			練習	8:30			練習	9:00			練習	9:00		
7	日	休み				休み				休み				練習試合	9:00			休み			
8	月	練習	13:30			練習	14:00			練習	14:00			休み				練習	13:30		
9	火	休み				練習	14:00			練習	14:00			練習	16:00			練習	11:30		
10	水	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	16:00			練習	15:50		
11	木	練習	16:00			休み				休み				休み				休み			
12	金	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	16:00			練習	15:50		
13	土	休み				練習	9:00			練習	8:30			練習試合	9:00			大会	8:00		
14	日	休み				練習試合	9:00			休み				練習	9:00			大会	8:00		
15	月	練習	16:00			休み				練習	16:30			休み				練習	15:50		
16	火	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	16:00			練習	15:50		
17	水	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			大会	8:00			練習	15:50		
18	木	休み				練習	16:00			休み				休み				休み			
19	金	練習	16:00			大会	9:00			練習	16:30			練習	16:00			練習	15:50		
20	土	大会	6:30			休み				練習	8:30			練習試合	9:00			練習	9:00		
21	日	休み				練習	9:00			休み				練習	9:00			休み			
22	月	練習	16:00			休み				練習	16:30			休み				練習	15:50		
23	火	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	16:00			練習	15:50		
24	水	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			大会	9:00			練習	15:50		
25	木	休み				休み				休み				休み				大会	8:00		
26	金	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	9:00			大会	8:00		
27	土	休み				練習	9:00			練習	8:30			練習	9:00			大会	8:00		
28	日	休み				練習	9:00			休み				練習試合	9:00			休み			
29	月	休み				休み				練習	8:30			休み				休み			
30	火	練習	16:00			練習	16:00			練習	16:30			練習	16:00			練習	15:50		

		ラグビー部				男子ソフトテニス部				女子ソフトテニス部				ハンドボール部			
		活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間	活動計画	開始時間	終了時間	実活時間
1	月	休み				練習	9:00			練習	9:00			休み			
2	火	練習	9:00			練試	8:30			練習	9:00			活動	9:00		
3	水	練習	9:00			練習	9:00			練習	9:00			活動	9:00		
4	木	休み				練習	9:00			練習	13:00			活動	11:00		
5	金	練習	9:00			練習	9:00			練習	9:00			活動	9:00		
6	土	外部練習	9:00			休み				練習	9:00			活動	9:00		
7	日	休み				休み				お休み				休み			
8	月	休み				練習	16:00			練習	13:00			活動	13:00		
9	火	休み				練習	16:00			練習	12:30			活動	16:00		
10	水	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		
11	木	休み				休み				練習	15:50			休み			
12	金	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		
13	土	外部練習	9:00			練習	9:00			練習	9:00			活動	9:00		
14	日	休み				休み				練習	9:00			休み			
15	月	休み				練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		
16	火	練習	16:00			練習	16:00			大会	8:30			活動	16:00		
17	水	練習	16:00			練習	16:00			大会	8:30			活動	16:00		
18	木	休み				休み				練習	16:50			活動			
19	金	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			大会	9:00		
20	土	外部練習	9:00			練習	9:00			練習	9:00			大会	9:00		
21	日	休み				休み				練習	9:00			大会	9:00		
22	月	休み				練習	16:00			練習	15:50			休み			
23	火	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		
24	水	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		
25	木	休み				休み				練習	16:50			休み			
26	金	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		
27	土	外部練習	9:00			練習	9:00			練習	9:00			活動	9:00		
28	日	休み				休み				練習	9:00			休み			
29	月	休み				練習	16:00			練習	9:00			活動	9:00		
30	火	練習	16:00			練習	16:00			練習	15:50			活動	16:00		