

The Ushiku Times



NO. 92

Dec. 13, 2018

茨城県立牛久高等学校

校長室から

己を忘れ、他を利するは、慈悲の極みなり

12月10日（月）美浦特別支援学校との学校間交流



参加した生徒は、充足感いっぱい。 右は感謝の言葉



美浦特別支援学校のみなさま、ありがとうございました。

12月12日（水）若い世代の食育講座

5時限目の時間、3年生11名の「子どもの発達と保育」の時間を利用し、龍ヶ崎市保健所並びに牛久市食生活改善推進員のご協力の下、『若い世代の食育講座』を実施しました。

内容は、講義として「自分の食生活を見直そう」、その後調理実習、「簡単！離乳食取り分けレシピ」と題して、「かぼちゃサラダとかぼちゃペースト」を作りました。

協力員の手際よい調理に、生徒も熱心に見聞きし有意義な時間を過ごしました。



この企画は、近年若い世代の食生活に課題が多いことから自ら食生活を営む力、生涯にわたる望ましい食生活を実践するための力を習得することを目的としたものです。

最後は、全員で記念撮影

ご協力ありがとうございました。