e Ushiku Times

NO. 92

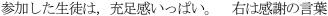
Dec. 13. 2 0 1 8

茨城県立牛久高等学校 校長室から

己を忘れ、他を利するは、慈悲の極みなり

12月 10日(月)美浦特別支援学校との学校間交流







美浦特別支援学校のみなさま、ありがとうございました。

12月12日(水) 若い世代の食育講座

5時限目の時間、3年生11名の「子どもの発達と保育」の時間を利用し、龍ヶ崎市保健所並びに牛久 市食生活改善推進員のご協力の下、『若い世代の食育講座』を実施しました。

内容は、講義として「自分の食生活を見直そう」、その後調理実習、「簡単!離乳食取り分けレシピ」 と題して、"かぼちゃサラダとかぼちゃペースト"を作りました。

協力員の手際よい調理に、生徒も熱心に見聞きし有意義な時間を過ごしました。











この企画は、近年若い世代の食生活に課題が 多いことから自ら食生活を営む力、生涯にわたる 望ましい食生活を実践するための力を習得するこ とを目的としたものです。

最後は、全員で記念撮影

ご協力ありがとうございました。