

牛久高校 陸上競技部



海!!

陸上競技部 強化合宿 in 東海村

7/25-26日 東海村村松海岸にて合宿を行いました。新チーム最初の合宿です。秋の新人戦に向けて基礎体力を強化しました。宿泊した沼田屋旅館にも大変お世話になりました。



躍 & 投擲 練習



砂浜走



スクウェアパス



鬼ごっこ

