

牛久高校 陸上競技部



強化講習会参加（笠松運動公園）

11/12 茨城県高体連主催の強化講習会に参加しました。専門の指導者から指導を受け、充実した一日を過ごすことができました。



走幅跳



槍投



ハンマー空ターン



棒高跳



短距離

