

牛久高校 陸上競技部



牛久第二中学校との交流事業

3月11日、14日に牛久第二中学校にて体育授業の講師役を務めました。市内陸上記録会での記録向上と技術向上を目指して、授業や練習の支援、そして給食を一緒にいただきました。



自分が持っている知識を生徒に教えることが出来、自信になったという声や、交流してよかったという声が多かったです。部員の自信にも繋がり、かつ自分で陸上の動きを伝える難しさも理解でき、良い刺激になりました。



1日目はグラウンドにて各種目の練習、そして2日目は雨天により体育館にて陸上競技の基本的な動きやトレーニング方法を一緒に行いました。

