

牛久高校 陸上競技部

U

第2回牛久市内中高合同陸上講習会 in 牛久高校

3/26日 学校グラウンドにて牛久市内の中高合同陸上講習会を行いました。牛久走友会さんと市内中学（下根中・牛久一・牛久三・牛久南・東洋大牛久中）市内高校（東洋大牛久・牛久）と、連携して龍ヶ崎市（城ノ内中・竜ヶ崎一高・竜ヶ崎二高）稲敷市（稲敷東中・江戸崎総合高）さらに高萩市（高萩高）

合計200名以上の方が参加してくれました。

7中学・6高校・一般団体が集い、中学～高校～成人までみんなで陸上競技を楽しみました。生徒主体によるウォーミングアップ & トレーニング方法・楽しく走ること～走る技術・専門性の高いトレーニングと各団体の指導者がアイデアを活かした練習方法をコーチングしてくれました。第3回が楽しみです。

