

牛久高校 陸上競技部



陸上競技部 強化合宿 in ひたちなか（東海村）

3/19-20日 ひたちなか市村松海岸にて合宿を行いました。
普段と違う砂地での練習です。全力で走りました。投げました。
今シーズンが楽しみです。宿泊した沼田屋旅館にも大変
お世話になりました。



石投げ



跳躍練習



鬼ごっこ



インドレスラー



スタートダッシュ

