

県南夏季競技会 競技日程

参加料 1種目200円(事前振込)

8月10日(火) 8:00 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室)

16:30 競技終了予定

トラック競技

予定

順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種目	種別	組・着・十	選手・チーム予想
1	9:00	8:50	男女	5000mW	決勝タ	1組	3
2	9:50	9:40	女	4×100mR	決勝タ	2組	9
3	10:00	9:50	男	4×100mR	決勝タ	2組	11
4	10:10	10:00	女	800m	決勝タ	3組	22
5	10:25	10:15	男	800m	決勝タ	6組	48
6	11:00	10:50	男	3000msc	決勝タ	1組	11
7	11:25	11:15	女	400m	決勝タ	2組	14
8	11:35	11:25	男	400m	決勝タ	5組	39
ハードル練習時間(12:00~12:30)							
9	12:40	12:30	女	中学100mH	決勝タ	1組	6
10	12:50	12:40	女	高校・一般100mH	決勝タ	1組	6
11	13:00	12:50	男	中学100mH(0.838)	決勝タ	1組	1
12	13:10	13:00	男	中学110mH	決勝タ	1組	2
13	13:20	13:10	男	高校・一般110mH	決勝タ	1組	3
14	13:30	13:20	女	100m	決勝タ	7組	49
15	13:55	13:45	男	100m	決勝タ	12組	96
バックストレート7・8レーン400mハードル練習時間(13:30~14:20)1~5台目 高校110mH終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
16	14:40	14:30	女	400mH	決勝タ	2組	9
17	14:50	14:40	男	400mH	決勝タ	1組	7
18	15:00	14:50	女	1500m	決勝タ	1組	14
19	15:10	15:00	男	1500m	決勝タ	4組	51
20	16:00	15:50	女	4×400mR	決勝タ	1組	5
21	16:10	16:00	男	4×400mR	決勝タ	2組	9

召集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引く。その後はスタート付近に10分前に集合
トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

跳躍競技

順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種目	種別	ピット・連絡	
1	9:30	9:00	女	走高跳	決勝		8
1	9:30	9:00	男	走高跳	決勝		1
2	11:00	10:30	女	走幅跳	決勝	予選2本・決勝2本	21
2	11:00	10:30	男	走幅跳	決勝		19
3	12:00	11:30	女	棒高跳	決勝		3
3	12:00	11:30	男	棒高跳	決勝		7
4	15:00	14:30	女	三段跳	決勝	予選3本・決勝3本	11
4	15:00	14:30	男	三段跳	決勝		7

現地在準備できたら練習可(高・幅) 公式練習なし(フリー練習)

前の競技が終了後に練習可(棒高・三段)

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は幅・三段予選2本・決勝2本の予定)

投擲競技 (競技開始30分前より現地で練習予定)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種目	種別	ピット	
1	9:30	9:00	女	円盤投	決勝	たつのこ	8
1	9:30	9:00	男	円盤投	決勝	たつのこ	11
2	12:00	11:30	女	砲丸投	決勝	たつのこ	4
2	12:00	11:30	男	砲丸投	決勝	たつのこ	9
3	15:30	15:00	女	やり投・ジャベリック	決勝	たつのこ	6
3	15:30	15:00	男	やり投・ジャベリック	決勝	たつのこ	16

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は予選2本・決勝2本の予定)

競技上の注意

0 道具や準備・現地での召集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。

1 招集、第1次コールは、棄権者は朝のうちに掲示板で斜線で消す。第2次コールは10分前に現地にて行うこととする。

フィールド競技は競技開始30分前に現地にて練習・第2次コールを行ってから競技を開始す

2 選手の変更は認めないものとする。

3 ナンバーカードは所定の物を使用し、胸背部に付ける。

ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。

4 腰ナンバーカードは、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)

5 長距離のトラック種目については、本部で用意したレーンナンバーカードを自分のナンバーカード上に付ける。レース終了後は直ちに係りの者に返却するものとする。

6 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。

7 シューズの規定は、トラック種目においてWA規則143条(TR5:シューズ)を原則的に適用する。

(シューズの質問や確認は牛久高校本田までお願いします)