

牛久高校 陸上競技部

U



7月24日 リレーマラソン&流しそうめん

校内1kmコース×2時間(3~4人1組)
全員で146km走りました。

よ〜い スタート!



マネージャー・三年生+αでそうめん作り



トレーニング後のエネルギー補給

