

# 牛久高校 陸上競技部



## 新年の始まりは山登りからスタート！

新年の最初の練習は、筑波山登山をしました。神社で  
1年間の無事を祈り、元気に練習をしていこう！



神社前にて集合！



男体山頂からの  
景色



出発前にぐったり



女体山頂にて集合！



山頂にて回復