

「稽古納め」

12月29日（日）、本校柔道部の稽古納めとなりました。

沢山の卒業生が稽古をつけに来てくださいました。本当にありがとうございます！先輩方に稽古をつけていただき学んだことを生かし、さらにレベルアップしたいと思います！



【稽古納めに来てくださった卒業生と一緒に！】

「年越しそば」

稽古の後は『年越しそば』です！今年は顧問の佐藤先生が私たちのために朝早くから準備をしてくださり、とっても美味しい『けんちゃんそば』と『カレーそば』を作ってくださいました！

現役生も卒業生も美味しい、美味しいと沢山食べました！

【そばは他の麺類に比べて切れやすいことから、「1年の厄災や苦勞を切り捨てて翌年に持ち越さない」という願いを込めて年越しそばを食べる】と言われております。

これで新年を気持ちよく迎えられそうです！



【大きな野菜がゴロゴロ入った『けんちゃんそば』佐藤先生はお料理のレベルが非常に高いです！うまいっ！！】

「大掃除」

年越しそばの後は大掃除を行いました！年に一度畳を上げて掃除をします！思っている以上に埃がたまっているので、この機会を逃さずしっかりと清掃に取り組みます！雑巾がけまでして綺麗な柔道場にすることができました！

年越しそばの後は大掃除を行いました！年に一度畳を上げて掃除をします！思っている以上に埃がたまっているので、この機会を逃さずしっかりと清掃に取り組みます！雑巾がけまでして綺麗な柔道場にすることができました！



【before】

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

【after】

これで気持ちよく年が越せますね！そして怪我をしない道場になるはず！です！

2024年も大変お世話になりました！みなさん良いお年をお迎えください！