



ここから、
未来へむか
って歩む。



茨城県立牛久高等学校
School Guide 2026

スローガン

進路を極める牛久

人間性を高める牛久

国際社会を生きる牛久

牛久高校が大切にしているのは、生徒一人ひとりの「心」を育むことです。知識や技能だけではなく、皆さんが社会の一員として、他者を思いやり、課題に立ち向かう強さ、そして自らの可能性を信じて未来を切り開く力を育むことを目指します。

本校では、日々の学習活動に加え、部活動や生徒会活動、地域や海外との交流など、多様な経験を通して心の成長を促します。高校生活は、人生の中でも特に多感で貴重な時期です。この牛久高校で、仲間と共に喜び、悩み、そして成長していく中で、揺るぎない心の幹を培ってほしいと願っています。

私たちは、皆さんが卒業後、社会で活躍するための確かな学力と、様々な課題に対応できる豊かな心を育むために、教職員一同でサポートしていきます。

牛久高校から未来へ向かって歩み始めてください。

茨城県立牛久高等学校長 **田崎 泰昭**

生徒会長あいさつ

山戸 匠 (牛久第一中学校出身)

この度、牛久高校に興味を持っていただきありがとうございます。

牛久高校は「進路を極める牛久」、「人間性を高める牛久」、「国際社会を生きる牛久」をスローガンに掲げています。それを実現できる環境が牛久高校にはすべて整っています。私自身、派遣生としてオーストラリア姉妹校交流プログラムに参加し、一生に残る経験を積むことができました。

私の思う牛久高校の魅力は多様な学校生活を選べる点です。現在、23の部活があり、活発に活動しています。また、地域と連携した活動も盛んです。きっと、自分自身に合った目標を見つけられると思います。

私たちと共に、牛久高校で充実した素晴らしいスクールライフを送りましょう！在校生一同、心よりお待ちしております！



標準服・体操服紹介

- 全国の公立校で初めてEASTBOYを採用。
- 落ち着いた色合いのチャコールグレーのブレザー。家庭洗濯が可能で、ストレッチなど嬉しい機能が満載です。ネクタイやリボンを別途追加購入できます。
- 黒色、紺色(無地)の市販ベスト・セーター・カーディガンを着用できます。
- 夏服では白無地の市販ポロシャツを着用できます。



- 防風性、保湿性、伸縮性に優れ、あらゆる競技シーンに対応。持ち運びに便利な軽量、コンパクト設計。
- 校章をモチーフとしたグレーの「U」のマークがシックに浮かび上がります。

School Uniform

Sports Ware





私たちの「押し」はここ!



1 学習を頑張りたい!

- 文系、理系と進路に応じたカリキュラム編成。
- 国公立大学の合格者多数（近年3年で平均20名以上）
- 私立大学、専門学校、就職など幅広い進路にも手厚い対応をしています。



詳しくはP.4~5へGo!

2 部活動を頑張りたい!

- 部活動参加率は約75%!
- 全国大会や関東大会などの上位大会へ進出している生徒もいます。
- 多くの生徒が部活動を通して、成長を実感しています。



詳しくはP.10~11へGo!

3 穏やかな校風

- とても温かい雰囲気でごしやすい学校。
- 困ったときは先生方にも相談しやすい。
- さまざまな学校行事があり、充実した学校生活。



詳しくはP.6~7へGo!

4 夢を究めたい

- 国際交流プログラムを通して、世界と繋がりたい。
- 地域に密着したボランティア活動に取り組みたい。
- テーマについて探究したい。



詳しくはP.8~9へGo!

School LiFe in うしく Q&A



牛久高校で力を入れて取り組んでいることはなんですか。

進路指導と人間性を高める教育、国際理解教育の3つが教育の柱です。



牛久高校の生徒はどんな生徒ですか。

明るく素直、爽やかで、勉強も部活動もがんばる生徒たちです。



生徒数はどのくらいですか。また、男女比はどのくらいですか。

生徒数は1学年6クラス240人、全校定員720名です。令和7年度の男女比は、男子54%、女子46%、男子がやや多めです。



授業の始まりと終わりの時刻を教えてください。

登校時刻は8時30分までです。授業は1単位時間50分です。木曜日を除き6時間授業で15時40分に終了します。木曜日は7時間授業で16時30分に終了します。



教室にエアコンはありますか。

エアコンを普通教室および特別教室の全室に設置しており、快適に学習できます。



学校内で昼食を買うことはできますか。

昼休みにパンやおにぎり、からあげ、コロッケ、お弁当、飲料などの販売があります。パンは20種類ほどあります。飲料の自動販売機も設置されています。



放課後の自主学習の場所や、家の人が迎えに来るまで待つことができる場所はありますか。

平日放課後、自主学習の環境として教室や学習室を開放しています。

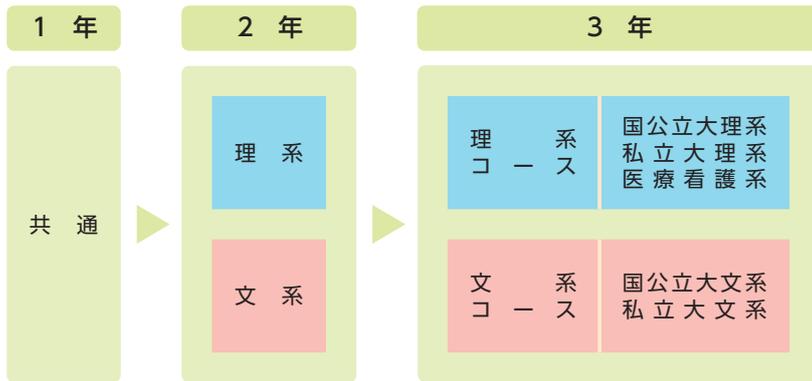


相談できる場所はありますか。

相談室で相談できます。スクールカウンセラーによるカウンセリングも受けられます。保護者のカウンセリングも可能です。

進路を極める牛久

◆コース別授業



◆特進クラス

- ・進路目標の明確化とその実現を目指して、より多くの学習と進路探究の時間を設定します。(週3日の7時間目の課外への出席を必須とする等)
- ・様々な入試形態、特に一般入試、大学入学共通テストに対応できる力を養成します。
- ・生徒が互いを認め、高め合うことで主体的に学習する姿勢と課題解決力を育成します。

実際に特別進学クラスに在籍している生徒の声

- 高い学習意識を持った仲間と囲まれることで、互いに励まし合いながらモチベーションを高めることができました。
- 授業の発展的な内容を取り扱った課外があるので、早期から受験に向けた準備ができます。
- 3年生では、クラス一丸となって受験に挑戦することができました。

◆令和8年度カリキュラム

※数字は単位数 (1週間あたりの授業数)

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語 2	言語文化 2	地理総合 2	歴史総合 2	数学Ⅰ 3	数学A 2	化学基礎 2	生物基礎 2	体育 2	保健 1	音楽Ⅰ・美術Ⅰ 2	英語コミュニケーションⅠ 3	論理・表現Ⅰ 2	家庭 2	探究的時間 1	総合的な LHR 1															
2年 文系	論理国語 2	古典探究 3	地理探究 / 日本史探究 3	公共 2	数学Ⅱ 3	数学B 2	地学基礎 2	体育 3	保健 1	英語コミュニケーションⅡ 4	論理・表現Ⅱ 2	情報Ⅰ 2	探究的時間 1	総合的な LHR 1																	
2年 理系	論理国語 2	古典探究 2	地理探究 2	公共 2	数学Ⅱ 4	数学B 2	物理基礎 2	化学 2	体育 2	保健 1	英語コミュニケーションⅡ 4	論理・表現Ⅱ 2	情報Ⅰ 2	探究的時間 1	総合的な LHR 1																
3年 文系	論理国語 2	文学国語 3	古典探究 3	地理探究 / 日本史探究 4	政治・経済 2	数学Ⅱ 2	地理研究 / 日本史研究 / 理科探究 2	体育 3	英語コミュニケーションⅢ 4	論理・表現Ⅲ 3	国語探究 / 数学C / 音楽Ⅰ・美術Ⅰ / 保健 / スポーツ / エッセイ・プレゼンテーション 2	探究的時間 1	総合的な LHR 1																		
3年 理系	論理国語 2	古典探究 2	地理探究 / 政治・経済 2	数学Ⅱ / 数学Ⅲ 4	数学C 2	物理 / 生物 5	化学 3	体育 3	英語コミュニケーションⅢ 4	論理・表現Ⅲ 2	探究的時間 1	総合的な LHR 1																			

◆第一志望に現役合格 —卒業生からのメッセージ—

茨城大学

木下 寧王 (牛久第一中学校出身)



日々の授業を特に大切に受けていました。なぜならば、授業は復習するときの土台になるからです。また、英単語などの暗記が必要な学習は、できるだけ早めに始めることを意識しました。受験期には思うように結果が出ないこともありましたが、最後まで諦めずに取り組むことで、合格を勝ち取ることができました。チャレンジし続けることが、合格への道だと思います。

茨城大学

長谷川 慶 (下根中学校出身)



私が第一志望に合格できたのは、自分の可能性を潰さぬように生活していたからだと思います。定期テストや日々の授業、自宅学習にも全力で取り組んだことで、推薦入試に挑戦することができました。受験期にモチベーションを保つことができたのは友人と図書館へ行って勉強したり、模試で競ったりしていたからだと思います。勉強する際はアウトプットを多くすることを意識していました。

茨城県立医療大学

杉山 奈那香 (朝日中学校出身)



私は、高校入学当初からこの大学を目指していたので、それをモチベーションとして勉強に取り組みました。特に、授業や自宅学習に重点を置き、小テストや定期考査などを意識して学習しました。受験期には過去問に何度も取り組み、牛久高校の先生方から温かいご指導をいただきました。そのお陰で、試験当日は、自信を持って臨めました。将来は、茨城県内の医療に貢献できるよう、大学でも勉強に励んでいきたいです。

進路実績

国公立大

- 筑波大学
- 茨城大学
- 宇都宮大学
- 福島大学
- 北見工業大学
- 秋田大学
- 山形大学
- 埼玉大学
- 新潟大学
- 高知大学
- 鹿屋体育大学
- 茨城県立医療大学
- 釧路公立大学
- 青森公立大学
- 高崎経済大学
- 富山県立大学
- 静岡文化芸術大学
- 高知工科大学
- 長野大学
- 高知県立大学
- 名桜大学 ほか

私立大

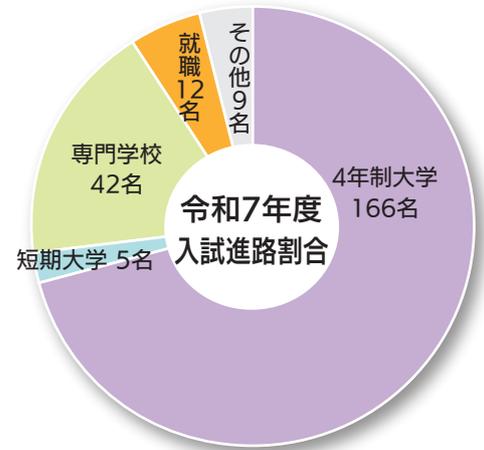
- 青山学院大学
- 早稲田大学
- 明治大学
- 中央大学
- 法政大学
- 東洋大学
- 日本大学
- 駒澤大学
- 専修大学
- 順天堂大学
- 成蹊大学
- 北里大学
- 工学院大学
- 東京都市大学
- 國學院大學
- 国際医療福祉大学
- 獨協大学
- 文教大学
- 昭和女子大学
- 成城大学
- 東京電機大学
- 東京農業大学
- 東邦大学
- 武蔵大学
- 武蔵野美術大学
- 明治学院大学
- 立教大学
- 同志社大学
- 立命館大学
- 近畿大学
- 神奈川大学
- 神田外語大学
- 千葉工業大学
- 亜細亜大学
- 大妻女子大学
- 共立女子大学
- 杏林大学
- 国土館大学
- 昭和薬科大学
- 大正大学
- 大東文化大学
- 拓殖大学
- 帝京大学
- 東海大学
- 東京家政大学
- 東京経済大学
- 二松学舎大学
- 日本体育大学
- 武蔵野大学
- 明治薬科大学
- 立正大学 ほか

専門学校

- 茨城県立つくば看護専門学校
- 千葉県立野田看護専門学校
- 慈恵柏看護専門学校
- 土浦協同病院附属看護専門学校
- 千葉・柏リハビリテーション学院
- つくば栄養医療調理製菓専門学校
- 筑波学園病院看護専門学校

就職

- 稲敷広域消防
- 茨城県庁
- 茨城県警
- 茨城県警察事務
- 牛久市役所
- つくば市消防本部
- 取手市消防本部



山形大学

向島 大翔 (牛久第一中学校出身)



私が行った受験勉強の中で、最も時間を割いて取り組んだのは過去問の演習とその解き直しです。自分の苦手な分野・弱点を常に把握しながら補強することで、徐々に克服することができました。

青山学院大学

岡田 昇 (牛久第一中学校出身)



私は常に文武両道を目指し、楽しく充実した高校生活を送ることができました。受験は時に辛くて苦しいですが、夏までやりきった部活の経験や毎日一緒に学校に残って頑張る仲間、悩んだ時に相談に乗ってくれた先生方のおかげで乗り越えることができました。仲間と競い合った定期考査や小テストなどの日々の積み重ねが自信となり、受験ではとても役に立ちました。自分と向き合い、自分を信じるのが私を合格へと導いてくれました。

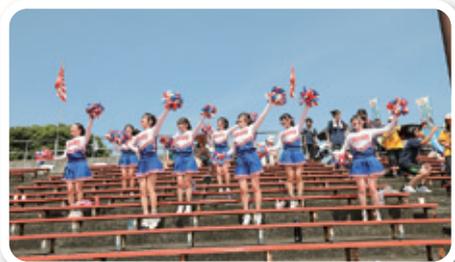
牛久市役所勤務

山崎 紅奈 (牛久第三中学校出身)



就職したいと進路を決定した後、早い段階から計画を立てて対策に取り組んできました。私が目指した就職先は、倍率が高く、試験を行うごとに半分以上の受験者が落とされていく過酷なものでしたが、本番では十分な力を発揮することができました。部活動やクラブチームに所属しながらの受験期はとても大変でしたが、自分の限界まで努力し、絶対に諦めないという強い心で夢を実現することができました。経験したことは必ず役に立ちます。高校で多くのことに積極的に取り組み、人との繋がりや学んだことを大切にしていきたいと思っています。

人間性を高める牛久



◆ 主な学校行事

School

4月

April

- 始業式
- 入学式
- 新入生初期指導
- 実力考査
- 新入生歓迎会
- 面談週間
- オーストラリア姉妹校 生徒来校（隔年実施）

5月

May

- 生徒総会
- 授業参観
- 第1回定期考査
- 児童クラブボランティア

6月

June

- 紫輝祭（文化祭）
- 第2回定期考査

7月

July

- 野球応援
- 夏期課外
- 保護者面談
- 学校説明会

8月

August

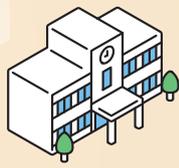
- 夏期課外
- 部活動体験会

9月

September

- 実力考査
- 面談週間
- 終業式
- 生徒会役員選挙
- 金融経済教育講座

101 events



- 第3回定期考査
- 体育大会
- 創立記念日
- 岡田小学校での
絵本読み聞かせ

10月
October

- 修学旅行
- 美浦特別支援学校
学校間交流
- 防災避難訓練
- 大学訪問
- プレカレッジ

11月
November

- 第4回定期考査
- 持久走大会
- 保護者面談
- 東京グローバルゲートウェイ
英語研修

12月
December

- 実力考査
- 大学入学共通テスト

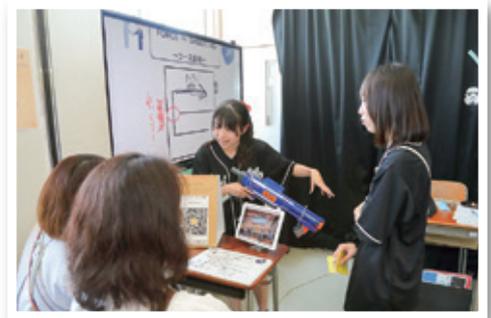
1月
January

- 第5回定期考査

2月
February

- 卒業式
- オーストラリア姉妹校
生徒派遣 (隔年実施)
- 終業式

3月
March



国際社会を生きる牛久

本校は1993年（平成5年）にオーストラリアのジェームズ・シーハン・カトリック高校と姉妹校協定を締結し、生徒派遣と受け入れを交互に30年以上続けてきました。牛久高校では、「世界にはばたく人材」の育成に向け、多彩な国際交流の機会を設けています。

◆ オーストラリア姉妹校交流プログラム

生徒派遣

期 間	2～3月の約2週間
場 所	オーストラリア・ニューサウスウェールズ州オレンジ市及びシドニー市ほか
活動内容	ホームステイ（姉妹校生徒宅）、英語レッスン、姉妹校でのアクティビティ、校外学習、市長表敬訪問、シドニー班別行動など
参加生徒	1・2学年の希望者 20名程度



受け入れ

期 間	4月の1日
活動内容	全校集会（歓迎会）、授業参加、アクティビティ（柔道体験、茶道体験、さよならパーティーなど）、パディとの交流

姉妹校交流プログラムは四半世紀を超える歴史あるプログラムです。
自然豊かなオレンジ市におけるホストファミリーとの心あたたまる交流が魅力です。



◆ オーストラリア姉妹校交流参加者コメント



中澤 志帆 （城西中学校出身）



私は、最初は私がパディを支えるんだと意気込み、緊張と不安でいっぱいでした。しかし、仲間の支えやパディの優しさにより、周囲の人と協力することの大切さや、言葉や国籍が違って通じ合えることに気づかされました。わずかな時間であっても、別れるときに寂しいと感じるほど濃い1日を過ごすことができました。私にとって、初めてのことばかりで、気づかされるが多く、とても貴重な経験となりました。

石川 航希 （牛久南中学校出身）



初めての海外渡航だったので、始めは緊張と不安から上手く会話ができませんでした。日本に帰りたと思うこともありましたが、ホストファミリーや姉妹校の生徒たちが積極的に話しかけてくれたので、だんだん英語に慣れていき、たくさん会話をすることができました。帰国後も友達関係が続き、再会の時には、嬉しさと、世界は広くも狭いということを実感しました。私にとって、思い出に残る貴重な経験になりました。

地域とつながる牛久



牛久高校での学びは、学校内にとどまりません。
学び舎のある牛久市を始め、地域とつながり、幅広い世代との交流の輪が広がっていきます。

地域の子どもたち

- 岡田小学校読み聞かせ活動
- 子ども食堂活動支援



地域の学校

- 美浦特別支援学校との交流事業
- 放課後児童クラブボランティア

地域の福祉

- シルバーリハビリ体操指導士会との連携授業
- 赤い羽根共同募金活動



生徒一人ひとりの
興味・関心をもとに、
探究的な活動を通じて
「なりたい自分」に繋がる

地域のおとな

- 社会福祉協議会の活動
- 社会人セミナー

◆ 硬式野球部



◆ バドミントン部



◆ バレーボール部



◆ バasketボール部



◆ 弓道部



◆ 柔道部



◆ サッカー部



◆ 陸上競技部



◆ ハンドボール部



◆ ソフトテニス部



◆ ラグビー部



◆ 卓球部



◆ 軽音楽部



◆ 演劇部



◆ 英語部



◆ 戯画部



◆ 美術部



◆ 書道部



◆ 科学部



◆ 写真部



◆ 文芸部



◆ 吹奏楽部



◆ 社会福祉部



部活動に励む生徒の声

柔道部 荒川 克樹 谷田部東中学校出身

私は柔道部に入部して柔道の強化だけでなく、人間性を高めることができました。仲間や両親に支えられ、昨年度の3月には日本武道館で行われた全国大会に出場することができました。牛久高校柔道部で学んだことは、私の大きな宝物です。



陸上競技部 江口 悠翔 江戸崎中学校出身

家族や部活、クラブの仲間を支えてもらい、県総体の走幅跳で7m越えの跳躍をすることができました。学校生活の中で、家族と仲間の期待や応援を背負い、恩を返せるよう全力を尽くすことの大切さを学びました。



柔道部 奥村 茉生 城ノ内中学校出身

柔道部に入部し、先輩の後ろ姿を追ってきました。仲間や保護者、様々な方々に感謝の気持ちを持ちながら自分自身を成長させる術を学びました。それらを糧に、団体戦で関東大会出場を果たしました。柔道を通して、沢山の経験と思い出ができて本当に良かったです。



陸上競技部 シュブルチェック アンナ 土浦第四中学校出身

多くの困難を乗り越え、牛久高校生としての様々な経験を通して、陸上競技のパフォーマンスだけでなく、心の面でも成長できました。全国で活躍することを目標に練習に励むとともに、充実した学校生活を送るために、勉強と学校行事にも全力で取り組んでいきたいです。



母の母国ブルガリア、父の母国スロバキアと牛久高校出身の選手として名を残したいです。

