

2024 第3回 龍ヶ崎陸上競技記録会 日程【改訂版】

10月5日(土) 7:30 開門 ※入口は競技場建物の砂場付近一か所とする。(場所取り2名以内)

8:30 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室)

9:30 競技開始 12:00 競技終了予定

トラック競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	性別	種 目	種別	組・着・十	選手・チーム
1	9:30	9:20	男	5000m	決勝タ	1組	8
2	9:55	9:45	女	3000m	決勝タ	1組	3
3	10:10	10:00	男	3000m	決勝タ	1組	6
4	10:25	10:15	女	100m	決勝タ	2組	10
5	10:30	10:20	男	100m	決勝タ	7組	48
6	11:00	10:50	女	1500m	決勝タ	1組	5
7	11:10	11:00	男	1500m	決勝タ	1組	9
8	11:30	11:20	女	400m	決勝タ	1組	5
9	11:40	11:30	男	400m	決勝タ	4組	28

トラック種目のアップについて。競技に支障の無い範囲でバックストレート使用可。

跳躍競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	性別	種 目	種別	ピット・連絡	
1	9:30	9:00	女	走幅跳	決勝	メインスタンド側	1
1	9:30	9:00	男	走幅跳	決勝		6
2	11:15	10:45	女	走高跳	決勝	第二曲走路	1
2	11:15	10:45	男	走高跳	決勝		1

現地の準備できたら練習可(走高跳、走幅跳) 公式練習なし(フリー練習)

投擲競技

(競技開始30分前より現地で練習予定)

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	性別	種 目	種別	ピット	
1	9:30	9:00	女	ジャベリック・やり投	決勝	第二曲走路	中1高5
1	9:30	9:00	男	やり投	決勝		高8
2	11:00	10:30	男	砲丸投	決勝	第一曲走路	高3

競技上の注意

道具や準備・現地での招集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。

- 招集について
トラック種目は10分前、フィールド種目は30分前に現地で行う。
- アスリートビブスは所定の物を使用し、胸背部に付ける。
跳躍競技についてはどちらか片方のみでも良い。
- 腰ナンバー標識は、各自で用意する。
中学生、一般参加の選手がいる団体の代表者には朝の打合せ時に本部(メインスタンド下会議室)で貸し出す。
- スパイクピンの長さは、トラック9mm以下、走高跳とやり投は12mm以下を使用すること。
- シューズの規定は、競技規則TR5を適用する。