

2024 第2回 龍ヶ崎陸上競技記録会 日程(8/20)

参加料 1種目200円(事前振込)

7:00 開門 ※入口は競技場建物の砂場付近一か所とする。(場所取り2名以内)

8月20日(火) 8:00 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室)

8:50 競技開始 16:30 競技終了予定

トラック競技

順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種目	種別	組・着・十	選手・チーム
1	8:50	8:40	女	1500m	決勝タ	1組	13
2	9:00	8:50	男	1500m	決勝タ	2組	34
1500mスタート前は、練習中止。スタート後に練習再開。(バックストレート5-8レーン)							
3	9:20	9:10	女	4×100mR	決勝タ	2組	10
4	9:30	9:20	男	4×100mR	決勝タ	2組	13
5	9:40	9:30	女	200m	決勝タ	5組	31
6	10:05	9:55	男	200m	決勝タ	7組	52
7	10:40	10:30	女	400m	決勝タ	2組	12
8	10:50	10:40	男	400m	決勝タ	5組	37
ハードル練習時間(11:15~12:00) ホームストレートSD可能(11:15~12:00)(練習希望者で準備)							
9	12:10	12:00	女	中学100mH	決勝タ	1組	4
10	12:20	12:10	女	高校・一般100mYH	決勝タ	1組	2
11	12:30	12:20	女	高校・一般100mH	決勝タ	1組	8
12	12:35	12:25	男	中学100mH	決勝タ	1組	1
13	12:45	12:35	男	中学110mH	決勝タ	1組	3
14	12:55	12:45	男	高校・一般110mH	決勝タ	1組	3
15	13:05	12:55	女	100m	決勝タ	7組	53
16	13:30	13:20	男	100m	決勝タ	10組	72
バックストレート7・8レーン400mハードル練習時間(14:00~14:30)1~5台目 高校110mH終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
17	14:40	14:30	女	400mH	決勝タ	1組	7
18	14:50	14:40	男	400mH	決勝タ	2組	13
19	15:20	15:10	男	2000msc	決勝タ	1組	7
20	15:50	15:40	女	4×400mR	決勝タ	1組	3
21	16:00	15:50	男	4×400mR	決勝タ	2組	12

召集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引く。その後はスタート付近に10分前に集合
トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

跳躍競技

順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種目	種別	ビット・連絡	
1	9:30	9:00	女	棒高跳	決勝	観客席付近	4
1	9:30	9:00	男	棒高跳	決勝		4
2	11:30	11:00	女	走高跳	決勝	第二曲走路	8
2	11:30	11:00	男	走高跳	決勝		3
3	12:30	12:00	女	三段跳	決勝	予選2本・決勝2本	7
3	12:30	12:00	男	三段跳	決勝		高2一般
4	14:30	14:00	女	走幅跳	決勝	予選2本・決勝2本	小1中2高6
4	14:30	14:00	男	走幅跳	決勝		中3高13

現地在準備できたら練習可(棒高・走高) 公式練習なし(フリー練習)

前の競技が終了後に練習可(三段・走幅)

(暑さ対策の関係で幅・三段予選2本・決勝2本の予定)

投擲競技 (競技開始30分前より現地で練習予定)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種目	種別	ビット	
1	9:00	8:30	女	ハンマー投	決勝	別会場	高1
1	9:00	8:30	男	ハンマー投	決勝	別会場	高3
2	10:00	9:30	女	ジャベリック・やり投	決勝	予選2本・決勝2本	小1中1高8
2	10:00	9:30	男	ジャベリック・やり投	決勝		中1高8
3	12:00	11:30	女	砲丸投	決勝	予選2本・決勝2本	高4
3	12:00	11:30	男	砲丸投	決勝		高4
4	14:00	13:30	女	円盤投	決勝	予選2本・決勝2本	中4高6
4	14:00	13:30	男	円盤投	決勝		中2高5一般1

暑さ対策の関係で予選2本・決勝2本の予定

3 ハンマー投別会場では**非公認で実施**。希望者はファイルで申し込んでください。

※ハンマー希望する方へ詳細を個別に本田より連絡。

競技上の注意

0 道具や準備・現地での召集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。

1 招集、第1次コールは、棄権者は朝のうちに掲示板で斜線で消す。第2次コールは**10分前**に現地にて行うこととする。

フィールド競技は競技開始**30分前**に現地にてコールを行ってから競技を開始する。

2 選手の変更は認めないものとする。

3 アスリートビブスは所定の物を使用し、胸背部に付ける。

ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。

4 腰ナンバー標識は、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)

腰ナンバー貸出は1-8。9以上の標識が必要な中長距離種目は現地で配付

5 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。

6 シューズの規定は、競技規則TR5を適用する。