未来を拓く、創造する力

USHIKU

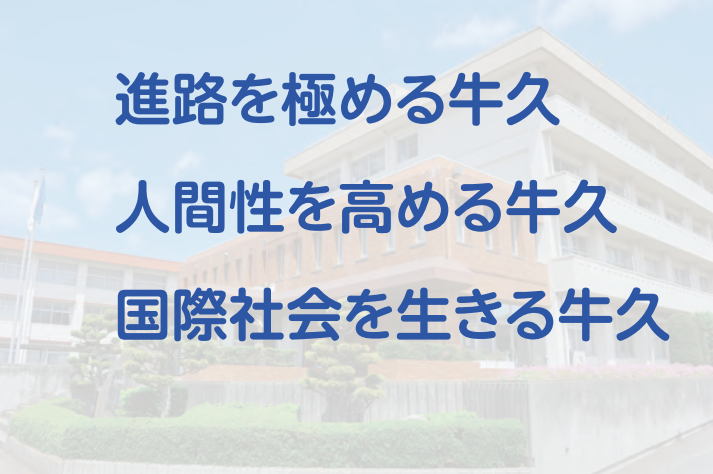
Senior High School

GUIDE 2025

茨城県立牛久高等学校

進路を極める牛久

スローガン



コース別授業

1 年	2 年	3 年	
共 通	理 系	理系コース	国公立大理系 私立大理系 医療看護系
	文 系	文系コース	国公立大文系 私立大文系

特別進学クラス

- 進路目標の明確化とその実現を目指して、より多くの学習と進路探究の時間を設定します。（週３日の７時間目の課外への出席を必須とする等）
- 様々な入試形態、特に一般入試、大学入学共通テストに対応できる力を養成します。
- 生徒が互いを認め、高め合うことで主体的に学習する姿勢と課題解決力を育成します。

令和7年度カリキュラム

※数字は単位数（１週間あたりの授業数）

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語 2		言語文化 2		地理総合 2		歴史総合 2		数学Ⅰ 3			数学A 2		化学基礎 2		生物基礎 2		体育 2		保健 1	音楽Ⅰ・美術Ⅰ 2		英語コミュニケーションⅠ 3			論理・表現Ⅰ 2		家庭 2		探究の時間 1	総合的な 1	LHR 1
2年文系	論理国語 2		古典探究 3			地理探究 / 日本史探究 3			公共 2		数学Ⅱ 3			数学B 2		地学基礎 2		体育 3			保健 1	英語コミュニケーションⅡ 4				論理・表現Ⅱ 2		情報Ⅰ 2		探究の時間 1	総合的な 1	LHR 1
2年理系	論理国語 2		古典探究 2		地理探究 2		公共 2		数学Ⅱ 4				数学B 2		物理基礎 2		化学 2		体育 2		保健 1	英語コミュニケーションⅡ 4				論理・表現Ⅱ 2		情報Ⅰ 2		探究の時間 1	総合的な 1	LHR 1
3年文系	論理国語 1	文学国語 3			古典探究 3			地理探究 / 日本史探究 3			政治・経済 2		数学Ⅱ 2		地理研究 / 日本史研究 / 理科探究 2			体育 3		英語コミュニケーションⅢ 4				論理・表現Ⅲ 4				国語探究 / 数学C / 音楽Ⅱ / 美術Ⅱ / 保育基礎 / スポーツⅡ / エッセイライティングⅠ 2		探究の時間 1	総合的な 1	LHR 1
3年理系	論理国語 2		古典探究 2		地理探究 / 政治・経済 2		数学Ⅱ / 数学Ⅲ 4				数学C 2		物理 / 生物 5					化学 3			体育 3		英語コミュニケーションⅢ 4				論理・表現Ⅲ 2		探究の時間 1	総合的な 1	LHR 1

学力向上を目指す親身の指導

基礎基本を重視した懇切丁寧な授業
授業内容の定着（小テスト・週末課題）
身近な職員室（質問コーナーの設置）

3年間を見据えた進路指導

放課後と夏休みに実施する課外授業
1年生から全国模試を受験

自己理解を促す指導

夏休みや放課後の担任による個人面談
文化祭や体育大会など、多彩で充実した学校行事

生徒会長あいさつ

渡部　彩女（取手市立藤代中学校出身）

牛久高校の校歌の一節に「明るく英知求めつつ、勤（いそ）しむ磨く」とあります。牛久高校には、その歌詞が示しているように、学び得た知識をどのように活用していくかを自ら考え行動する生徒がたくさんいます。

学習面だけにとどまらず、部活動面においても努力を惜しまず、懸命に取り組み続ける姿が見られる活力ある学校です。

ぜひ、魅力あふれるこの牛久高校で、充実した素晴らしいスクールライフを送ってください。

School LiFe in うしく Q&A

Q 牛久高校で力を入れて取り組んでいることはなんですか。

進路指導と人間性を高める教育、国際理解教育の3つが教育の柱です。

Q 牛久高校の生徒はどんな生徒ですか。

明るく素直、爽やかで、勉強も部活動もがんばる生徒たちです。

Q 生徒数はどのくらいですか。また、男女比はどのくらいですか。

生徒数は1学年6クラス240人、全校定員720名です。
令和6年度の男女比は、男子55%、女子45%、男子がやや多めです。

Q 授業の始まりと終わりの時刻を教えてください。

登校時刻は8時30分までです。授業は1単位時間50分です。
木曜日を除き6時間授業で15時40分に終了します。木曜日は7時間授業で16時30分に終了します。

Q 教室にエアコンはありますか。

エアコンを普通教室および特別教室の全室に設置しており、快適に学習できます。

Q 学校内で昼食を買うことはできますか。

昼休みにパンやおにぎり、からあげ、コロッケ、お弁当、飲料などの販売があります。パンは20種類ほどあります。飲料の自動販売機も設置されています。

Q 放課後の自主学習の場所や、家の人が迎えに来るまで待つことができる場所はありますか。

平日放課後、自主学習の環境として教室や学習室を開放しています。

Q 相談できる場所はありますか。

相談室で相談できます。スクールカウンセラーによるカウンセリングも受けられます。保護者のカウンセリングも可能です。

進路を極める牛久

進路実績（過去3年間）

国公立大

- 筑波大学
- 茨城大学
- 北海道大学
- 茨城県立医療大学
- 秋田大学
- 山形大学
- 福島大学
- 宇都宮大学
- 埼玉大学
- 新潟大学
- 高知大学
- 鹿屋体育大学
- 名桜大学
- 釧路公立大学
- 青森公立大学
- 秋田県立大学
- 高崎経済大学
- 富山県立大学
- 静岡文化芸術大
- 高知工科大学
- 防衛大学校
- 水産大学校

私立大

- 青山学院大学
- 明治大学
- 立教大学
- 法政大学
- 中央大学
- 立命館大学
- 京都女子大学
- 東京女子医科大学
- 國學院大学
- 駒沢大学
- 専修大学
- 東洋大学
- 日本大学
- 国際医療福祉大学
- 獨協大学
- 文教大学
- 神田外語大学
- 亜細亜大学
- 大妻女子大学
- 北里大学
- 共立女子大学
- 昭和女子大学
- 昭和薬科大学
- 白百合女子大学
- 成蹊大学
- 成城大学
- 創価大学
- 玉川大学
- 東京電機大学
- 東邦大学
- 武蔵大学
- 明治学院大学
- 中京大学
- 酪農学園大学
- 流通経済大学
- 桜美林大学
- 杏林大学
- 国士舘大学
- 駒沢女子大学
- 順天堂大学
- 女子栄養大学
- 大正大学
- 大東文化大学
- 拓殖大学
- 帝京大学
- 東海大学
- 東京家政大学
- 東京経済大学
- 東京農業大学
- 二松学舎大学
- 日本社会事業大学
- 日本獣医生命大学
- 日本女子体育大学
- 武蔵野大学
- 明治薬科大学
- 立正大学
- 東京医療保健大学
- 神奈川大学
- 関東学院大学
- 横浜薬科大学
- 湘南医療大学
- 大谷大学　ほか

専門学校

- 茨城県立つくば看護専門学校
- 千葉県立野田看護専門学校
- 松戸市立医療センター附属看護専門学校
- 慈恵柏看護専門学校
- 土浦協同病院附看護専門学校
- 東京医大霞ヶ浦看護専門学校
- アール医療福祉専門学校
- つくば栄養医療調理製菓
- 筑波学園病院看護専門学校
- 成田国際航空専門学校
- 日本大学松戸歯学部附属歯科衛生専門学校

就　職

- 稲敷広域消防
- 茨城県警
- 東京消防庁
- 日本テキサス美浦工場
- 日本物流

第一志望に現役合格　－卒業生からのメッセージ－

茨城大学

伊佐　ひかり

（牛久南中学校出身）

私は、高校入学当初から自宅学習に力を入れ、学習習慣を身につけることを第一の目標として取り組んできました。自宅学習では、日々の授業を中心に据え、その予習・復習を欠かさずに行うことで、基礎・基本の定着をしっかりと図ることができ、私の自信にも繋がったと思います。

茨城大学

増地　凜汰朗

（春日学園義務教育学校出身）

私は高３の夏まで部活動を続け、そこから本格的に受験勉強を始めました。どんな時でも自分自身を信じて勉強をし続けることが合格への道だと感じています。これからも自らの夢の実現のために、様々なことに取り組んでいこうと思います。

茨城県立医療大学

佐藤　祐真

（牛久第三中学校出身）

私は常に高い目標と向上心をもって学習に取り組んできました。牛久高校での素晴らしい貴重な経験を生かし、大学ではより専門的な知識や技術を身につけ、さらに成長していきたいと思っています。

1年 前期
STEP 1 将来について考える

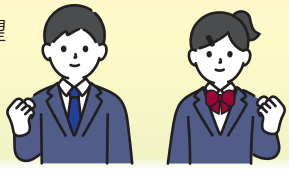
自分の興味・関心や適正などの自己理解を深めながら、将来やりたいことについて考えよう。

1年 後期
STEP 2 文理選択

いよいよ２年生での文理選択をする時期です。将来の進路、３年でのコース選択を見据えて選択しよう。

2年 前期
STEP 3 学部・学科を絞り込む

関心のある学部･学科･志望校について調べよう。



2年 後期
STEP 4 大学入試を理解する

大学入学共通テスト、学校推薦型選抜など多様な入試方式があります。チャンスを逃さないためにも入試について理解しよう。

3年 前期
STEP 5 志望校を固める

大学を調べて、志望校を４つ以上書けるようにしよう。

入試本番　志望校合格へ向けていざ、決戦！

宇都宮大学

広川　航也
（長山中学校出身）

私が行った受験勉強の中で、最も時間を割いて取り組んだのは過去問の演習とその解き直しです。自分の苦手な分野・弱点を常に把握しながら補強することで、徐々に克服することができました。

青山学院大学

小泉　　活
（高崎中学校出身）

高校入学直後から、少しでも高い評定（成績）を取ることを目標に掲げ、学習を進めてきました。受験期は苦しいこともたくさんありましたが、先生方のサポートや共に受験をする仲間のお陰でモチベーションを保つことができ、無事乗り越えることができました。

東京女子医科大学

中武　未結
（牛久第一中学校出身）

部活動に所属しながらも評定を高く保てるよう、わずかな時間でも勉強に取り組み、部活と学習の両立を意識しました。受験期は心が折れそうな時もありましたが、同じ目標を持つ友人と励まし合うことで乗り越えることができました。

人間性を高める牛久

主な学校行事

4月 April
- 始業式
- 入学式
- 新入生初期指導
- 実力考査
- 新入生歓迎会
- 面談週間

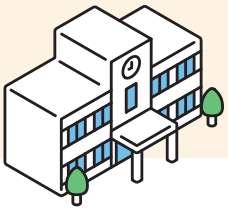
5月 May
- 生徒総会
- PTA総会
- 第1回定期考査

6月 June
- 紫輝祭（文化祭）
- 第2回定期考査

7月 July
- 野球応援
- 夏期課外
- 保護者面談
- 学校説明会

8月 August
- 夏期課外
- 下根保育園交流ボランティア
- 部活動体験会

9月 September
- 実力考査
- 面談週間
- 終業式
- 生徒会役員選挙
- 岡田小学校での絵本読み聞かせ



SCHOOL EVENTS

10月 October

- 修学旅行
- オーストラリア姉妹校生徒来校（隔年実施）
- 第3回定期考査
- 体育大会
- 大学訪問
- プレカレッジ
- 創立記念日

11月 November

- 美浦特別支援学校学校間交流
- 防災避難訓練

12月 December

- 第4回定期考査
- 持久走大会
- 保護者面談
- 東京グローバルゲートウェイ英語研修

1月 January

- 実力考査
- 大学入学共通テスト

2月 February

- 第5回定期考査

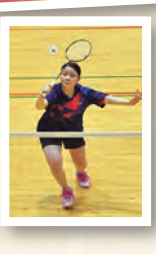
3月 March

- 卒業式
- オーストラリア姉妹校生徒派遣（隔年実施）
- 終業式

情熱と絆の舞台　部活動紹介

硬式野球部

バドミントン部



バレーボール部

バスケットボール部

弓道部

柔道部

サッカー部

陸上競技部

ハンドボール部

ソフトテニス部

ラグビー部

卓球部

軽音楽部

演劇部

英語部

戯画部

美術部

書道部

科学部

写真部

社会福祉部

吹奏楽部

文芸部

全国大会出場者

陸上競技部　齋藤　晴　城ノ内中学校出身

苦楽をともにできる仲間や両親の心強い応援に支えられ、恵まれた環境で陸上競技に励むことができました。当たり前ではないこの環境に感謝を忘れず、恩返しをしていきたいと思います。部活動を通して大きく成長することができました。

陸上競技部　佐藤　蓮　阿見中学校出身

牛久高陸上部に入部したお陰で「競歩」という競技に出会い、全国大会には３回出場しました。北関東総体では目標であった表彰台の茨城県勢独占を達成し、また全国大会ではトップレベルの歩きを肌で感じることができ、とても嬉しかったです。

陸上競技部　瀬口　駿人　江戸崎中学校出身

牛久高校で出会った仲間たちと関東大会やインターハイ出場を果たすことができ、チームで勝つことの喜びを知りました。この経験は自分の自信にも繋がり、高い目標に向かって努力できる人間に成長できたと思います。

柔道部　永見　悠志郎　江戸崎中学校出身

日々の努力の積み重ねで、地力と自信をつけることができました。大きな目標を掲げたことも自分を成長させてくてました。苦しいことも最高の仲間達とともに乗り越え、最後に全国の舞台に立つことができて本当に良かったです。

柔道部　中山　陽和　豊里中学校出身

私は３月に日本武道館で行われた全国高等学校柔道選手権大会に出場しました。３回戦まで勝ち上がり、ベスト８の成績を収めることができました。来たるインターハイでは挑戦者という気持ちで、悲願の全国優勝を成し遂げたいと思います。

国際社会を生きる牛久

本校は1993年（平成5年）にオーストラリアのジェームス・シーハン・カトリック高校と姉妹校協定を締結し、生徒派遣と受け入れを交互に25年以上続けてきました。牛久高校では、「世界にはばたく人材」の育成に向け、多彩な国際交流の機会を設けています。

オーストラリア姉妹校交流プログラム

生徒派遣

期　　間	2～3月の約2週間
場　　所	オーストラリア・ニューサウスウェールズ州オレンジ市及びシドニー市ほか
活動内容	ホームステイ（姉妹校生徒宅）、英語レッスン、姉妹校でのアクティビティ、校外学習、市長表敬訪問、シドニー班別行動など
参加生徒	1・2学年の希望者　15名程度

受け入れ

期　　間	9～10月の約2週間
受け入れ家　庭	前年度オーストラリアでホームステイを体験した生徒の自宅
活動内容	授業参加、アクティビティ（書道体験、着付け体験、茶道体験、クッキングなど）、東京観光など

姉妹校交流プログラムは四半世紀を超える歴史あるプログラムです。
自然豊かなオレンジ市におけるホストファミリーとの心あたたまる交流が魅力です。

オーストラリア姉妹校交流参加者コメント

貝塚　未宙（土浦第一中学校出身）

私自身、初めての海外への渡航で、うまく英語が通じるか大きな不安を抱いていました。しかし、ホストファミリーや姉妹校の生徒たちとの交流を通して、自分の英語力に自信をもつことができるようになりました。さらに、失敗を恐れることなく挑み続ける行動力を身につけることができた貴重な経験となりました。

石坂　結衣（ひたち野うしく中学校出身）

オーストラリアは、豊かな自然と心優しい人々にあふれた国です。老若男女問わず、出会う人すべての方々がフレンドリーに接してくれるので、英語に対する苦手意識も自然となくなり、自分自身の成長を感じながら、とてもわくわくした日々を過ごすことができました。私の一生の思い出であり、財産となりました。

標準服・体操服の紹介

SCHOOL UNIFORM

全国の公立校で初めてEASTBOYを採用。

豊富なバリエーション

Aタイプ：ブレザー・ネクタイ・冬服ズボン・夏服ズボン
Bタイプ：ブレザー・青リボン・冬服スカート・夏服スカート
（赤リボンやネクタイを別途追加購入することができます）

黒色・紺色（無地）の市販ベスト・セーター・カーディガンを着用できます。
夏服では白無地の市販ポロシャツを着用できます。

落ち着いた色合いのチャコールグレーのブレザー。家庭洗濯OK・ストレッチなど嬉しい機能が満載です。

ブレザーに合わせたグレーをベースとしたスカート。ブルーとレッドのラインがアクセントでかわいらしいデザインです。

ジャケットには「U」のエンブレム。

スラックスは一見無地のように見えますが、よく見るとチェック柄。スッキリとしたシルエットのデザインです。

SPORTS WARE

防風性、保湿性、伸縮性に優れ、あらゆる競技シーンに対応。
持ち運びに便利な軽量・コンパクト設計。

USHIKU

Senior High School

茨城県立
牛久高等学校

〒300-1204 茨城県牛久市岡見町2081番地の1
［TEL］029-873-6220［FAX］029-874-8580
［E-mail］koho@ushiku-h.ibk.ed.jp［URL］https://www.ushiku-h.ibk.ed.jp

- 牛久駅東口より関東鉄道バス「小坂団地行」（朝夕は校内に乗り入れバスあり）
- 牛久駅・ひたち野うしく駅から自転車15分
- 稲敷・美浦方面よりパンダバス（朝1便、帰り3便）