

2024 夏 季 競 技 会 競 技 日 程(8/4)

参加料 1種目200円(事前振込)
7:00 開門 ※入口は競技場建物の砂場付近一か所とする。(場所取り2名以内)
8月4日(日) 8:00 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室)
8:45 競技開始 17:00 競技終了予定

トラック競技				予定			
順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種 目	種別	組・着・十	選手・チーム予想
1	8:45	8:35	男女	3000mW	決勝タ	1組	男1
競歩スタート前は、練習中止。スタート後に練習再開。(バックストレート5-8レーン)							
2	9:05	8:55	女	800m	決勝タ	2組	17
3	9:15	9:05	男	800m	決勝タ	5組	37
4	9:40	9:30	女	100m(1次)	決勝タ	6組	41
5	10:00	9:50	男	100m(1次)	決勝タ	13組	103
6	10:40	10:30	女	300m	決勝タ	2組	14
7	10:50	10:40	男	300m	決勝タ	8組	57
ハードル練習時間(11:30~12:00) バックストレートSD可能(12:00~13:20)(練習希望者で準備)							
8	12:10	12:00	女	中学100mH	決勝タ	1組	5
9	12:20	12:10	女	高校・一般100mYH	決勝タ	1組	2
10	12:30	12:20	女	高校・一般100mH	決勝タ	1組	8
11	12:35	12:25	男	中学100mH	決勝タ	1組	1
12	12:45	12:35	男	高校・一般110mH	決勝タ	1組	7
バックストレート7・8レーン300mハードル練習時間(15:25まで)1~5台目 高校110mH終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
13	13:10	13:00	男女	10m障害物競争 (小学生以下)	決勝タ	3組程度	13:00 現地申込
14	15:00	14:50	女	100m(2次)	決勝タ	3組	19
15	15:15	15:05	男	100m(2次)	決勝タ	6組	48
16	15:45	15:35	女	300mH	決勝タ	1組	6
17	15:55	15:45	男	300mH	決勝タ	1組	7
18	16:10	16:00	女	1500m	決勝タ	1組	14
19	16:20	16:10	男	1500m	決勝タ	2組	32

召集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引く その後はスタート付近に10分前に集合
トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

跳躍競技							
順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種 目	種別	ビット・連絡	
1	9:30	9:00	女	棒高跳	決勝	観客席付近	2
1	9:30	9:00	男	棒高跳	決勝		5
2	10:30	10:00	女	走高跳	決勝	第二曲走路	4
2	10:30	10:00	男	走高跳	決勝		10
3	12:30	12:00	女	三段跳	決勝	予選3本・決勝3本	2
3	12:30	12:00	男	三段跳	決勝		(中1高8一般2)
4	14:30	14:00	女	走幅跳	決勝	予選2本・決勝2本	(小1中2高7)
4	14:30	14:00	男	走幅跳	決勝		(中2高19)

現地在準備できたら練習可(棒高・高) 公式練習なし(フリー練習)
前の競技が終了後に練習可(三段・走幅)
予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は幅・三段予選2本・決勝2本の予定)
投擲競技 (競技開始30分前より現地で練習予定)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種 目	種別	ビット	
1	10:00	9:30	女	円盤投	決勝	たつのこ	中2高4
1	10:00	9:30	男	円盤投	決勝	たつのこ	中3高10
2	12:00	11:30	女	砲丸投	決勝	たつのこ	高4
2	12:00	11:30	男	砲丸投	決勝	たつのこ	中2高9
3	15:00	14:30	女	ジャベリック・やり投	決勝	たつのこ	小1中1高7一般2
3	15:00	14:30	男	ジャベリック・やり投	決勝	たつのこ	中2高13一般4

- 競技上の注意
- 0 道具や準備・現地での召集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。
- 1 招集、第1次コールは、棄権者は朝のうちに掲示板で斜線で消す。第2次コールは10分前に現地に於て行うこととする。
フィールド競技は競技開始30分前に現地に於てコールを行ってから競技を開始する。
- 2 選手の変更は認めないものとする。
- 3 アスリートビブスは所定の物を使用し、胸背部に付ける。
ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。
- 4 腰ナンバー標識は、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)
- 5 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。
- 6 シューズの規定は、競技規則TR5を適用する。