

顧問・選手配付用

高体連陸上競技専門部令和5年度冬季強化事業のお知らせ

いつもお世話になっております。県新人大会入賞者（個人種目8位まで）、関東選抜新人大会出場者、茨城県高等学校混成競技大会（混成競技大会の部で1、2年生上位8名）を対象に、下記の日程にて冬季の選手強化事業を計画しております。つきましては、事業の運営・練習内容を検討するため強化事業への参加意志の有無を調査させていただきます。各校にて顧問の先生と相談の上、顧問の先生を通して回答して下さい。

1 第1回強化講習会

11月11日（土） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）
投擲 （全部ブロック開催）

※棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施

2 第2回強化講習会

12月3日（日） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）
投擲 （全部ブロック開催）

※棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施

3 第3回強化講習会

12月25日（月）・26日（火） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）
投擲 （全部ブロック開催）

※ 関東合宿に参加する選手は12/25-28神奈川で実施される合宿に参加）

※ 棒高跳は、別日程、別場所での合宿を検討中

4 第4回強化講習会

1月20日（土） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
※ 国体強化事業と合同開催予定

5 第5回強化講習会

2月17日（土） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲

※棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施

6 第6回強化講習会

3月9日（土）-10日（日） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲

9日は笠松運動公園にて実施

※ 10日練習場所 短距離・障害・跳躍・中長→阿字ヶ浦クラブ周辺 混成・競歩→笠松

10日の練習場所で解散予定

※ 強化合宿として計画 10日の練習場所は変更になる可能性;宿泊場所は未決定

※ 宿泊予定場所:阿字ヶ浦クラブ(茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町9)右QRコードがHP

1泊2食付きで最大自己負担7000-8000円程度で計画

※棒高跳も第6回は合同で実施

申込先

牛久高校陸上部HPよりファイルをダウンロードして申し込んでください。

牛久高校陸上部HP → 高体連強化 → と進むとファイルがあります。

