

# 2023年度日本陸上競技連盟U-19強化研修合宿 全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化合宿 関東地区合宿 要項

- 1 趣 旨 高等学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
- 2 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟・全国高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 共 催 関東陸上競技協会 (公財) 東京陸上競技協会
- 4 主 管 関東高等学校体育連盟陸上競技専門部  
神奈川県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 後 援 (一財) 神奈川陸上競技協会
- 6 期 日 令和5年12月25日(月曜日)～28日(木曜日)
- 7 会 場 レモンガススタジアム平塚(主会場) 【100m・200m, 400m, 中距離, 棒高跳】  
〒254-0074 神奈川県平塚市大原 1-1 TEL 0463-33-4455  
県立スポーツセンター陸上競技場 【競歩, 走高跳, 走幅跳, 三段跳, 混成】  
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行 7-1-2 TEL 0466-81-2570  
小田原市城山陸上競技場 【110mH・100mH, 400mH】  
〒250-0045 神奈川県小田原市城山 2-29-1 TEL 0465-22-3549  
東海大学湘南キャンパス陸上競技場 【砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投】  
〒259-1292 神奈川県平塚市北金目 4-1-1 TEL 0463-58-1211
- 8 宿 舎 グランドホテル神奈中平塚(本部・引率指導者)  
〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町 6-1 8 TEL 0463-23-2555  
東横 INN 湘南平塚駅北口 1  
〒254-0042 神奈川県平塚市明石町 1-1 TEL 0463-25-1045  
アルモントイン湘南藤沢  
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 1 1 0-4 TEL 0466-55-2441  
ホテルウィングインターナショナル湘南藤沢  
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 1 0 9-5 TEL 0466-55-1112  
8HOTEL 湘南藤沢  
〒251-0023 神奈川県藤沢市鵠沼花沢町 1-5 TEL 0466-54-0880  
湘南台第一ホテル藤沢横浜  
〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台 2 丁目 3-1 0 TEL 0466-45-7200  
天成園小田原駅別館  
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 1 丁目 1-1 5 TEL 0465-23-1515  
グランドホテル神奈中秦野  
〒257-0034 神奈川県秦野市大秦町 1-1 0 TEL 0463-83-5555  
アパホテル伊勢原  
〒259-1132 神奈川県伊勢原市桜台 1 丁目 1 1-3 TEL 0463-91-6988
- 9 参 加 者 (ア) 主催本部役員、指導者コーチ  
(イ) 各都県推薦選手(各都県 35 名)  
(ウ) 開催県推薦選手(若干名)  
(エ) 選手引率指導者(指導者研修会参加者)  
(オ) 日本陸連推薦選手(U20 オリンピック育成指定)
- 10 種 目 100m・200m, 400m, 中距離, 110mH・100mH, 400mH, 競歩  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 混成
- 11 講 師 日本陸上競技連盟・全国高体連陸上競技専門部  
神奈川県高体連陸上競技専門部  
学識経験者・推薦コーチ

- 12 申込方法 期 日 令和5年10月20日（金曜日）  
※関東選抜新大会競技力向上委員長会議時  
方 法 別紙「2023 関東合宿@神奈川 参加申し込みについて」参照のこと。  
※各校顧問対応と各都県取りまとめ対応があるため注意すること。

- 13 費 用 選手 50,000 円 選手引率指導者 47,000 円  
＜内訳＞ (1) 参加料 選手 7,000 円 選手引率指導者 4,000 円  
(2) 宿泊費等 選手 43,000 円 選手引率指導者 43,000 円  
移動費、記念品、食事代、施設利用費、講習会費用等を含む。  
(3) 必要経費区分

区分	対象	交通費	宿泊費	謝金
ア. 本部役員	委員長／競技力向上委員長 運営役員／指導コーチ	支 給	支 給	支 給
イ. 各都県推薦選手	各都県35名	自己負担	自己負担	—
	上記35名のうち2名	支 給	支 給	—
ウ. 開催県推薦選手	若干名	自己負担	自己負担	—
エ. 選手引率指導者	選手引率指導者 指導者研修会参加者	自己負担	自己負担	—
オ. 日本陸連推薦選手	U20オリンピック育成指定 (高校3年生を対象)	支 給	支 給	—

※(3) 必要経費区分で交通費の欄が自己負担となっている区分の参加者は自宅から会場までの交通費は各自ご負担ください。

- 14 参 加 本合宿の参加は全日程（3泊4日）参加することを原則とします。
- 15 携 行 品 練習用具（雨天時用室内シューズ含む）、練習用服装、宿泊用服装、雨具、筆記用具、洗面用具、保険証、その他  
なお、投てき用具および棒高跳用ポールは各自持参のこと。  
棒高跳用ポール・投てき用具の配送については本部では取り扱わない。
- 16 傷害保険 参加者全員、旅行傷害保険に合宿本部にて加入します。
- 17 スケジュール 別紙のとおり
- 18 開閉講式 (1) 受 付 12月25日（月曜日） 12:00～（レモンガススタジアム平塚）  
(2) 開講式 12月25日（月曜日） 12:30～（レモンガススタジアム平塚）  
(3) 閉講式 12月28日（木曜日） 11:30～（ひらしん平塚文化芸術ホール）  
※開講式には昼食を済ませ、式には練習着での参加をお願いいたします。  
開講式終了後、各練習会場へ移動し、練習を開始します。
- 19 指導者研修会 指導者の資質向上と、今後の指導方法の確立、競技力向上に寄与することを目的として、指導者を対象にした研修会を開催する。  
※この研修会は公認スポーツ指導者の「義務研修」として位置付けておりますので、指導者資格をお持ちの方は積極的にご受講ください。
- 20 連絡先 ☐ 委員長 金澤 健敏 （合宿全般）  
神奈川県立横浜瀬谷高等学校 〒246-0011 神奈川県横浜市瀬谷区東野台 2-9-1  
Tel 045-301-6747 Mail kanazawa0702@pen-kanagawa.ed.jp  
☐ 総務 打田 大輔 （申込関係）  
神奈川県立生田東高等学校 〒214-0038 神奈川県川崎市多摩区生田 4-32-1  
Tel 044-934-4648 Mail uchida-f5e@pen-kanagawa.ed.jp
- 21 その他 新型コロナウイルス感染症の感染予防並びに感染拡大防止対策にご協力ください。



U-19 強化研修合宿（関東合宿）は、  
スポーツ振興くじ助成金を受けて  
実施しています。