

USHIKU

Senior High School

GUIDE 2024



未来を拓く、創造する力

進路を極める牛久



学力向上を目指す親身の指導

基礎基本を重視した懇切丁寧な授業
授業内容の定着（小テスト・週末課題）
身近な職員室（質問コーナーの設置）

3年間を見据えた進路指導

放課後と夏休みに実施する課外授業
1年生から全国模試を受験

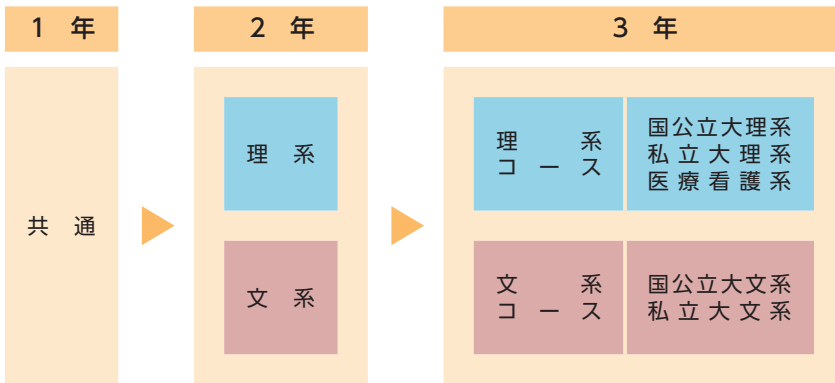
自己理解を促す指導

夏休みや放課後の担任による個人面談
文化祭や体育大会など、多彩で充実した学校行事

■特別進学クラス

「自主的に学習に取り組む意識の向上」や、「学習成績面」で学年を牽引していくクラスとして、生徒が競い合うことでより主体的に学習に取り組む姿勢を育成し、個々の進路実現に大きな成果をもたらすことをめざし設置しています。週3日の7時間目の課外への出席を必須としています。

■コース別授業



■令和6年度カリキュラム

※数字は単位数（1週間あたりの授業数）

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語 2	言語文化 2	地理総合 2	歴史総合 2	数学Ⅰ 3		数学A 2		化学基礎 2	生物基礎 2	体育 2	保健 1	音楽Ⅰ・美術Ⅰ 2	英語コミュニケーションⅠ 3		論理・表現Ⅰ 2	家庭 2	探究の時間 1	総合的な学習の時間 1	LHR 1											
2年 文系	論理国語 2	古典探究 3		地理探究／日本史探究 3		公共 2		数学Ⅱ 3		数学B 2	地学基礎 2	体育 3		保健 1	英語コミュニケーションⅡ 4			論理・表現Ⅱ 2	情報Ⅰ 2	探究の時間 1	総合的な学習の時間 1	LHR 1									
2年 理系	論理国語 2	古典探究 2	地理探究 2	公共 2	数学Ⅱ 4			数学B 2	物理基礎 2	化学 2	体育 2	保健 1	英語コミュニケーションⅡ 4		論理・表現Ⅱ 2	情報Ⅰ 2	探究の時間 1	総合的な学習の時間 1	LHR 1												
3年 文系	論理国語 1	文学国語 3		古典探究 3		地理探究／日本史探究 3		政治・経済 2	数学Ⅱ 2	地理研究／日本史研究／理科探究 2		体育 3	英語コミュニケーションⅢ 4		論理・表現Ⅲ 4			国語探究／数学C／音楽Ⅱ・美術Ⅱ／体育基礎／スポーツ／エッセイライティングⅠ 2		探究の時間 1	総合的な学習の時間 1	LHR 1									
3年 理系	論理国語 2	古典探究 2	地理探究／政治・経済 2		数学Ⅱ／数学Ⅲ 4			数学C 2	物理／生物 5			化学 3	体育 3		英語コミュニケーションⅢ 4			論理・表現Ⅲ 2	探究の時間 1	総合的な学習の時間 1	LHR 1										

進路実績（過去3年間）

令和4年度 国公立大学 過去最多 28名合格

国公立大

- | | | | | |
|---------|---------|---------|-----------|-------|
| ●筑波大学 | ●北海道大学 | ●茨城大学 | ●茨城県立医療大学 | ●埼玉大学 |
| ●宇都宮大学 | ●秋田大学 | ●山形大学 | ●福島大学 | ●新潟大学 |
| ●山口大学 | ●高知大学 | ●宮崎大学 | ●鹿屋体育大学 | ●名桜大学 |
| ●高崎経済大学 | ●秋田県立大学 | ●富山県立大学 | ほか多数 | |

私立大

- | | | | | | |
|-----------|---------|---------|----------|---------|---------|
| ●明治大学 | ●法政大学 | ●青山学院大学 | ●立教大学 | ●学習院大学 | ●中央大学 |
| ●立命館大学 | ●京都女子大学 | ●國學院大学 | ●成城大学 | ●成蹊大学 | ●日本大学 |
| ●東洋大学 | ●駒沢大学 | ●専修大学 | ●北里大学 | ●明治学院大学 | ●獨協大学 |
| ●文教大学 | ●武蔵大学 | ●東邦大学 | ●順天堂大学 | ●玉川大学 | ●関西外語大学 |
| ●神田外語大学 | ●千葉工業大学 | ●帝京平成大学 | ●麗澤大学 | ●亜細亜大学 | ●大妻女子大学 |
| ●国際医療福祉大学 | ●共立女子大学 | ●国土舘大学 | ●駒沢女子大学 | ●実践女子大学 | ●立正大学 |
| ●昭和女子大学 | ●女子栄養大学 | ●女子美術大学 | ●白百合女子大学 | ●大正大学 | ●大東文化大学 |
| ●拓殖大学 | ●帝京大学 | ●東海大学 | ●東京家政大学 | ●東京経済大学 | ●東京電機大学 |
| ●東京農業大学 | ●二松学舎大学 | ●武蔵野大学 | ●神奈川大学 | ほか多数 | |

専門学校

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| ●茨城県立つくば看護専門学校 | ●東京医大霞ヶ浦看護専門学校 | ●土浦協同病院附属看護専門学校 |
| ●慈恵柏看護専門学校 | ●アール医療福祉専門学校 | ●茨城県立土浦産業技術専門学院 |
| ●筑波学園病院看護専門学校 | ●日本医大看護専門学校 | ほか |

就職

- | | | | | |
|-----------|---------|---------|-----------|----------|
| ●阿見町一般行政職 | ●稲敷広域消防 | ●稲敷市役所 | ●茨城県警 | ●茨城県警察事務 |
| ●牛久市役所 | ●警視庁 | ●皇宮警察本部 | ●国家公務員一般職 | ●東京消防庁 |

第一志望に現役合格 —卒業生からのメッセージ—

筑波大学

木村 帆月 牛久南中出身

私は常に勉強と部活動の両立を意識し、絶えず実践をしてきたことで、とても充実した高校生活を送ることができました。牛久高校はその両立ができる環境の整った素晴らしい学校だと思います。中学生の皆さんもぜひ牛久高校で、一度しかない高校生活を悔いのないよう楽しんでください。



筑波大学

長谷川 涼 谷田部東中出身

高校入学当初から高い評価を取ることを目標にして勉強をしてきました。受験期は高校の先生にお願いして受験対策をしていただきました。憧れの大学で様々なことに挑戦していきたいです。



茨城大学

草野 雄飛 下根中出身

第一志望大学に合格できたのは、自分自身を信じ、最後までモチベーションを保つことができたからだと思います。私は毎日、学校に残って友人と勉強をしていました。同じ目標を持つ仲間と一緒にいられたことが、とても心強く感じました。



茨城県立医療大学

横田 琳香 中根台中出身

高校入学後は、早い段階で家庭での学習時間を確保し、学習習慣がしっかりと身につくよう心がけました。受験は長く辛いものですが、自分の力を信じ、最後まで頑張りきることができました。



法政大学

鶴田 彩実 総和中出身

自宅での学習は、どうしてもスマホやテレビなどの誘惑に負けてしまうことがあるため、学校や塾の自習室を最大限に活用していました。自習室では、やる気が出て、集中して勉強することができました。



立命館大学

吉田 篤矢 小川北中出身

3年生の夏まで部活動をやり抜いた分、受験も最後までやり抜くことができました。受験に関する膨大な情報を見やすくまとめ、的確なアドバイスをくださった先生には感謝しています。



明治大学

今道 大翔 高崎中出身

受験勉強において最も意識していたことは、学習した内容を自分の言葉で説明できるようにすること、すなわちアウトプットすることです。また、たとえ模試の成績が良くない時でも、前向きにとらえ勉強し続けることで合格を勝ち取ることができました。



立教大学

金塚 文哉 高崎中出身

将来、私は社会の教員になることを目指しています。牛久高校の3年間で培ってきた学びを土台として、大学で歴史学の専門的な知識と幅広い教養を身につけ、さらに成長していきたいと思っています。



人間性を高める牛久

■主な学校行事



● 始業式

● 入学式

● 新入生初期指導

● 実力考査

● 新入生歓迎会

● 面談週間

● 生徒総会

● PTA総会

● 第1回定期考査

● 紫輝祭（文化祭）

● 第2回定期考査

● 岡田小学校での
絵本読み聞かせ

● 野球応援

● 夏期課外

● 保護者面談

● 学校説明会

● 夏期課外

● 美浦特別支援学校
ボランティア

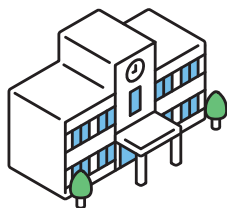
● 下根保育園
交流ボランティア

● 部活動体験会

● 実力考査

● 面談週間

● 終業式



Schoo LiFe in うしく Q&A



牛久高校で力を入れて取り組んでいることはなんですか。

進路指導と人間性を高める教育、国際理解教育の3つが教育の柱です。



牛久高校の生徒はどんな生徒ですか。

明るく素直、爽やかで、勉強も部活動もがんばる生徒たちです。



生徒数はどのくらいですか。また、男女比はどのくらいですか。

生徒数は1学年6クラス240人、全校定員720名です。令和5年度の男女比は、男子55%、女子45%、男子がやや多めです。



授業の始まりと終わりの時刻を教えてください。

登校時刻は8時30分までです。授業は1単位時間50分です。木曜日を除き6時間授業で15時40分に終了します。木曜日は7時間授業で16時30分に終了します。



● 修学旅行

● オーストラリア姉妹校
生徒来校（隔年実施）

● 第3回定期考査

● 体育大会

● 大学訪問

● プレカレッジ

● 芸術鑑賞会・
文化講演会
（隔年実施）

● 防災避難訓練

● 公開授業



● 第4回定期考査

● 持久走大会

● 保護者面談



● 実力考査

● 大学入学共通テスト

● 第5回定期考査

● 卒業式

● オーストラリア
姉妹校生徒派遣・
北米語学研修
（隔年実施）

● 終業式

10月

11月

12月

1月

2月

3月



教室にエアコンはあり
ますか。

エアコンを普通教室および特別教室の全室に設置しており、快適に学習できます。



学校内で昼食を買う
ことはできますか。

昼休みにパンやおにぎり、からあげ、コロッケ、お弁当、飲料などの販売があります。パンは20種類ほどあります。飲料の自動販売機も設置されています。



放課後の自主学習の場
所や、家の人が迎えに
来るまで待つことができ
る場所がありますか。

平日放課後、自主学習の環境として教室や学習室を開放しています。



相談できる場所はあ
りますか。

相談室で相談できます。スクールカウンセラーによるカウンセリングも受けられます。保護者のカウンセリングも可能です。

情熱と絆の舞台

部活動

さまざまな分野が充実 文武両道を大切にします

体育系クラブ

12

硬式野球・バドミントン・バレーボール・
バスケットボール・卓球・ハンドボール・
ソフトテニス・サッカー・陸上競技・
柔道・弓道・ラグビー



文化系クラブ

11

美術・写真・文芸・吹奏楽・
社会福祉・軽音楽・演劇・英語・
戯画・科学・書道

部活動実績

全国大会 陸上競技部・柔道部・男子ソフトテニス部・弓道部

関東大会 柔道部・陸上競技部・男子ソフトテニス部

県大会 硬式野球部・女子バレーボール部・サッカー部・
男子バスケットボール部・陸上競技部・柔道部・
バドミントン部・弓道部・卓球部・男子ソフトテニス部

文化部 県大会…軽音楽部
県総文祭入選…写真部・美術部・書道部



国際社会を生きる牛久

本校は1993年(平成5年)にオーストラリアのジェームス・シーハン・カトリック高校と姉妹校協定を締結し、生徒派遣と受け入れを交互に25年以上続けてきました。牛久高校では、「世界にはばたく人材」の育成に向け、多彩な国際交流の機会を設けています。

■北米語学研修プログラム

期 間	2～3月の約2週間
場 所	アメリカ合衆国またはカナダの語学学校
活動内容	ホームステイ、語学研修、現地大学見学、アクティビティなど
参加生徒	1・2学年の希望者 20～30名程度

※本校生のオーストラリアへの派遣とオーストラリアからの姉妹校生徒の受け入れは、1年ごとに交互に行われます。受け入れに当たる年度も、北米語学研修に別途参加することで、ホームステイを体験することができます。



■オーストラリア姉妹校交流プログラム

生徒派遣

期 間	2～3月の約2週間
場 所	オーストラリア・ニューサウスウェールズ州オレンジ市及びシドニー市ほか
活動内容	ホームステイ(姉妹校生徒宅)、英語レッスン、姉妹校でのアクティビティ、校外学習、市長表敬訪問、シドニー班別行動など
参加生徒	1・2学年の希望者 15名程度

受け入れ

期 間	9～10月の約2週間
受け入れ家庭	前年度オーストラリアでホームステイを体験した生徒の自宅
活動内容	授業参加、アクティビティ(書道体験、着付け体験、茶道体験、クッキングなど)、東京観光など

姉妹校交流プログラムは四半世紀を超える歴史あるプログラムです。自然豊かなオレンジ市におけるホストファミリーとの心あたたまる交流が魅力です。

標準服の紹介

全国の公立校で初めてEASTBOYを採用。

Aタイプ：ブレザー・ネクタイ・冬服ズボン・夏服ズボン

Bタイプ：ブレザー・青リボン・冬服スカート・夏服スカート

(赤リボンやネクタイを別途追加購入することができます)

黒色・紺色の市販ベスト・セーター・カーディガンを着用できます。

夏服では白無地の市販ポロシャツを着用できます。



体操服



夏服



冬服

一人ひとりが主役の未来への舞台



茨城県立 牛久高等学校

〒300-1204 茨城県牛久市岡見町2081番地の1

[TEL] 029-873-6220 [FAX] 029-874-8580

[E-mail] koho@ushiku-h.ibk.ed.jp [URL] <https://www.ushiku-h.ibk.ed.jp>

