

2023 夏季 競技会 競技日程(8/10)

参加料 1種目200円(事前振込)

7:30 開門 ※入口は競技場建物の砂場付近一か所とする。(場所取り2名以内)
8月10日(木) 8:00 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室)

8:50 競技開始 17:00 競技終了予定

トラック競技

予定

順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種目	種別	組・着・十	選手・チーム予想
1	8:50	8:40	男女	3000mW	決勝タ	1組	男3女1
競歩スタート前は、練習中止。スタート後に練習再開。(バックストレート5-8レーン)							
2	9:15	9:05	女	4×100mR	決勝タ	1組	7
3	9:20	9:10	男	4×100mR	決勝タ	2組	9
4	9:30	9:20	女	800m	決勝タ	3組	19
5	9:45	9:35	男	800m	決勝タ	4組	32
6	10:10	10:00	男	2000mSc	決勝タ	1組	9
7	10:25	10:15	女	200m	決勝タ	3組	17
8	10:40	10:30	男	200m	決勝タ	5組	38
9	11:05	10:55	女	300m	決勝タ	1組	2
10	11:15	11:05	男	300m	決勝タ	1組	5
11	11:20	11:10	女	400m	決勝タ	3組	22
12	11:35	11:25	男	400m	決勝タ	5組	43
ハードル練習時間(12:00~12:30) バックストレートSD可能(12:00~13:20)(練習希望者で準備)							
13	12:40	12:30	女	中学100mH	決勝タ	2組	9
14	12:50	12:40	女	高校・一般100mH	決勝タ	1組	8
15	13:00	12:50	男	中学100mH	決勝タ	1組	1
16	13:10	13:00	男	中学110mH	決勝タ	1組	2
17	13:20	13:10	男	中学110mJH	決勝タ	1組	1
18	13:30	13:20	男	高校・一般110mH	決勝タ	1組	5
19	13:40	13:30	女	100m	決勝タ	8組	58
20	14:00	13:50	男	100m	決勝タ	17組	130
バックストレート7・8レーン400mハードル練習時間(13:10~13:40)1~5台目 高校110mH終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
21	15:00	14:50	女	400mH	決勝タ	1組	3
22	15:10	15:00	男	400mH	決勝タ	2組	9
23	15:25	15:15	女	300mH	決勝タ	1組	1
23	15:35	15:25	男	300mH	決勝タ	1組	2
24	15:45	15:35	女	1500m	決勝タ	1組	20
25	15:55	15:45	男	1500m	決勝タ	3組	50
26	16:30	16:20	女	4×400mR	決勝タ	1組	3
27	16:40	16:30	男	4×400mR	決勝タ	2組	11

召集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引く。その後はスタート付近に10分前に集合
トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

跳躍競技

順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種目	種別	ビット・連絡	
1	9:30	9:00	女	棒高跳	決勝	観客席付近	10
1	9:30	9:00	男	棒高跳	決勝		6
2	10:30	10:00	女	走高跳	決勝	第二曲走路	16
2	10:30	10:00	男	走高跳	決勝		9
3	12:30	12:00	女	三段跳	決勝	予選3本・決勝3本	6
3	12:30	12:00	男	三段跳	決勝		7
4	14:30	14:00	女	走幅跳	決勝	予選2本・決勝2本	23
4	14:30	14:00	男	走幅跳	決勝		28

現地在準備できたら練習可(高・三段) 公式練習なし(フリー練習)

前の競技が終了後に練習可(棒高・走幅)

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は幅・三段予選2本・決勝2本の予定)

投擲競技

(競技開始30分前より現地で練習予定)

順序	競技開始時刻	召集完了時刻	性別	種目	種別	ビット	
1	10:00	9:30	女	円盤投	決勝	たつこの	高12
1	10:00	9:30	男	円盤投	決勝	たつこの	18(5+13+1)
2	12:00	11:30	女	砲丸投	決勝	たつこの	高5
2	12:00	11:30	男	砲丸投	決勝	たつこの	13(5+9)
3	14:00	13:30	女	ジャベリック・やり投	決勝	たつこの	8(5+2+1)
3	14:00	13:30	男	ジャベリック・やり投	決勝	たつこの	12(8+2+2)

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は予選2本・決勝2本の予定)

競技上の注意

0 道具や準備・現地での召集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。

1 召集、第1次コールは、棄権者は朝のうちに掲示板で斜線で消す。第2次コールは10分前に現地にて行うこととする。

フィールド競技は競技開始30分前に現地にてコールを行ってから競技を開始する。

2 選手の変更は認めないものとする。

3 ナンバーカードは所定の物を使用し、胸背部に付ける。

ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。

4 腰ナンバーカードは、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)

5 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。

6 シューズの規定は、トラック種目においてWA規則143条(TR5:シューズ)を適用する。