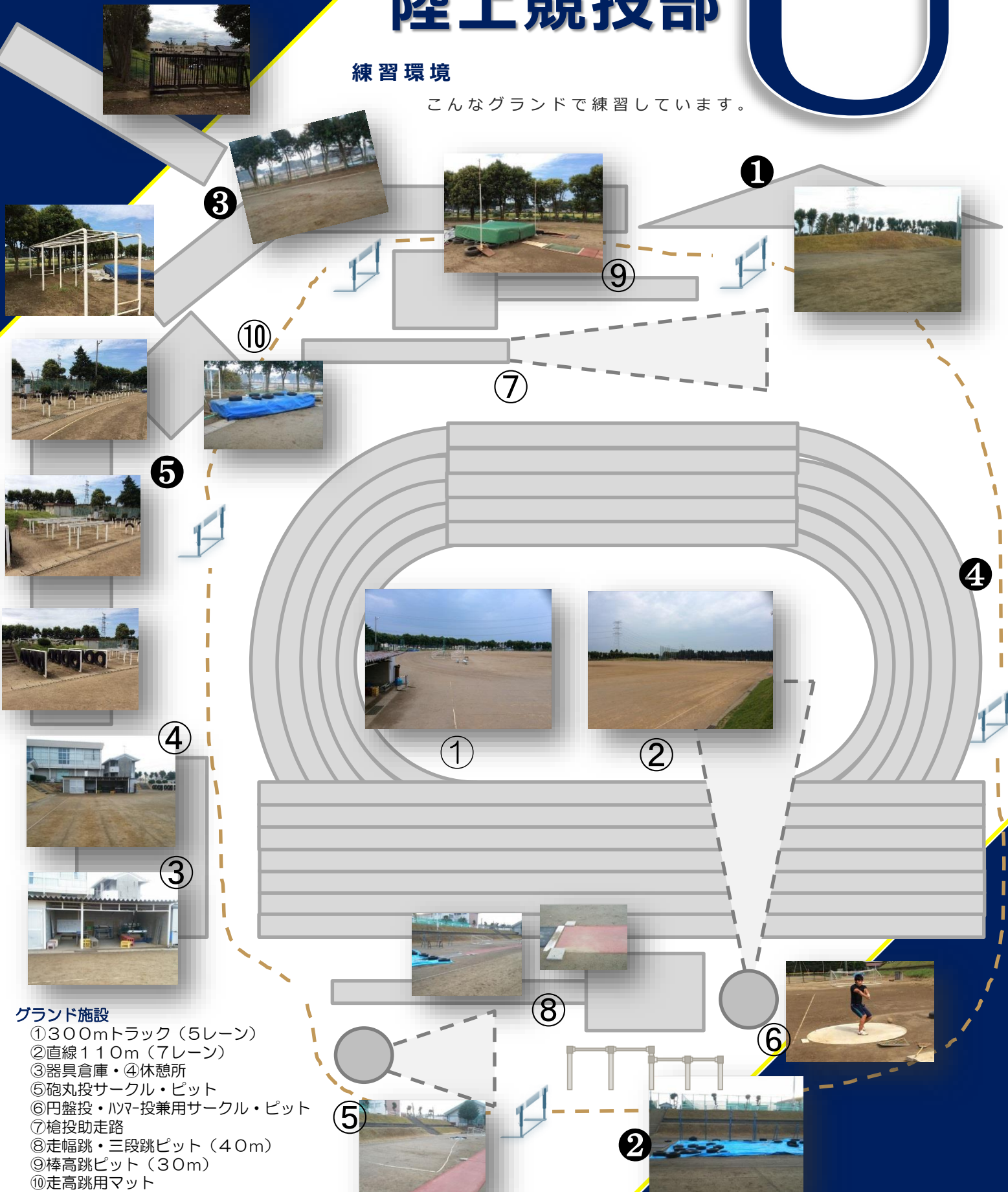


牛久高校 陸上競技部



練習環境

こんなグラウンドで練習しています。



グラウンド施設

- ① 300mトラック (5レーン)
- ② 直線 110m (7レーン)
- ③ 器具倉庫・④ 休憩所
- ⑤ 砲丸投サークル・ピット
- ⑥ 円盤投・ハマー投兼用サークル・ピット
- ⑦ 槍投助走路
- ⑧ 走幅跳・三段跳ピット (40m)
- ⑨ 棒高跳ピット (30m)
- ⑩ 走高跳用マット

トレーニング施設

- ① 登坂 (30m)・下坂 (30m)
- ② 鉄棒 (6)
- ③ トレーニング用曲線砂場 (60m)
- ④ 3000m障害用コース (400m)
- ⑤ サーキットトレーニング施設