

2022 夏 季 競 技 会 競 技 日 程(8/9) 8/4修正

参加料 1種目200円(事前振込)

8月9日(火) 8:00 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室)

8:50 競技開始 17:00 競技終了予定

トラック競技

予定

順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種 目	種別	組・着・十	選手・チーム予想
1	8:50	8:40	男女	5000mW	決勝タ	1組	男2女2
競歩スタート前は、練習中止。スタート後に練習再開。(バックストレート5-8レーン) 競歩は41分30秒以内で最後の周に入れない競技者は競技終了とします。							
2	9:50	9:40	女	4×100mR	決勝タ	2組	10
3	10:00	9:50	男	4×100mR	決勝タ	2組	11
4	10:10	10:00	女	800m	決勝タ	3組	21
5	10:25	10:15	男	800m	決勝タ	4組	27
6	10:50	10:40	男	3000mSc	決勝タ	1組	5
7	11:15	11:05	女	200m	決勝タ	1組	6
8	11:20	11:10	男	200m	決勝タ	2組	9
9	11:30	11:20	女	300m	決勝タ	1組	2
10	11:35	11:25	男	300m	決勝タ	1組	2
11	11:40	11:30	女	400m	決勝タ	3組	23
12	11:55	11:45	男	400m	決勝タ	5組	34
ハードル練習時間(12:20~12:50)							
9	13:00	12:50	女	中学100mH	決勝タ	1組	6
10	13:10	13:00	女	高校・一般100mH	決勝タ	1組	8
12	13:20	13:10	男	中学110mH	決勝タ	1組	1
13	13:30	13:20	男	高校・一般110mH	決勝タ	1組	3
14	13:40	13:30	女	100m	決勝タ	7組	55
15	14:00	13:50	男	100m	決勝タ	14組	111
バックストレート7・8レーン400mハードル練習時間(13:40~14:30)1~5台目 高校110mH終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
16	14:45	14:35	女	400mH	決勝タ	1組	6
17	14:55	14:45	男	400mH	決勝タ	2組	12
18	15:10	15:00	女	1500m	決勝タ	1組	9
19	15:20	15:10	男	1500m	決勝タ	4組	48
20	16:00	15:50	女	4×400mR	決勝タ	1組	4
21	16:10	16:00	男	4×400mR	決勝タ	2組	12

招集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引き その後はスタート付近に10分前に集合

トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

跳躍競技

順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種 目	種別	ピット・連絡	
1	9:30	9:00	女	走高跳	決勝	予選3本・決勝3本	6
1	9:30	9:00	男	走高跳	決勝		6
4	11:00	10:30	女	三段跳	決勝		7
4	11:00	10:30	男	三段跳	決勝		6
3	12:00	11:30	女	棒高跳	決勝		6
3	12:00	11:30	男	棒高跳	決勝		3
2	14:30	14:00	女	走幅跳	決勝	予選3本・決勝3本	24
2	14:30	14:00	男	走幅跳	決勝		23

現地在準備できたら練習可(高・三段) 公式練習なし(フリー練習)

前の競技が終了後に練習可(棒高・走幅)

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は幅・三段予選2本・決勝2本の予定)

投擲競技 (競技開始30分前より現地で練習予定)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種 目	種別	ピット	
1	9:30	9:00	女	円盤投	決勝	たつのこ	7
1	9:30	9:00	男	円盤投	決勝	たつのこ	13
2	12:00	11:30	女	砲丸投	決勝	たつのこ	10
2	12:00	11:30	男	砲丸投	決勝	たつのこ	16
3	15:00	14:30	女	ジャベリック・やり投	決勝	たつのこ	1+6
3	15:00	14:30	男	ジャベリック・やり投	決勝	たつのこ	1+12

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は予選2本・決勝2本の予定)

競技上の注意

0 道具や準備・現地での招集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。

1 招集、第1次コールは、棄権者は朝のうちに掲示板で斜線で消す。第2次コールは10分前に現地に於て行うこととする。

フィールド競技は競技開始30分前に現地に於てコールを行ってから競技を開始する。

2 選手の変更は認めないものとする。

3 ナンバーカードは所定の物を使用し、胸背部に付ける。

ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。

4 腰ナンバーカードは、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)

5 長距離のトラック種目については、本部で用意したレーンナンバーカードを自分のナンバーカード上に付ける。レース終了後は直ちに係りの者に返却するものとする。

6 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。

7 シューズの規定は、トラック種目においてWA規則143条(TR5:シューズ)を原則的に適用する。

(シューズの質問や確認は牛久高校本田までお願いします)

8 投擲・跳躍(幅・三段)競技において、予選で有効試技のない選手は、決勝には進めません。