

競技会 競技日程 2022.7.16 7/8修正版

参加料 1種目100円(事前振込) (オープン参加者は1種目200円)
 7月16日(土) 8:30 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室内)
 9:30競技開始～16:00競技終了予定(17:00までに競技場を出ること)

トラック競技

順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種 目	種別	組・着・+	選手
1	9:30	9:20	男	2000mSc	決勝タ	1組	4
2	9:45	9:35	女	800m	決勝タ	2組	17
3	9:55	9:45	男	800m	決勝タ	4組	32
4	10:15	10:05	女	3000mW	決勝タ	1組	1
5	10:35	10:25	男	3000mW	決勝タ	1組	2
ハードル練習時間(800m終了次第)30分程度確保 競歩競技中5-8レーン							
5	10:55	10:45	女	1次高校・一般100mH	決勝タ	1組	3
6	11:05	10:55	男	1次高校110mH	決勝タ	1組	4
7	11:20	11:10	女	1次100m	決勝タ	3組	19
8	11:30	11:20	男	1次100m	決勝タ	7組	56
9	11:55	11:45	女	300m	決勝タ	3組	17
10	12:10	12:00	男	300m	決勝タ	6組	41
(ハードル申込者は、1回の申し込みで2回実施(運営側のファイル作成ミスのため))							
(ハードル練習時間 300m終了後)							
11	13:30	13:20	女	2次高校・一般100mH	決勝タ	1組	3
12	13:40	13:30	男	2次高校110mH	決勝タ	1組	4
13	13:50	13:40	女	2次100m	決勝タ	2組	12
14	14:00	13:50	男	2次100m	決勝タ	4組	31
バックストレート7・8レーン300mハードル練習時間(110mH終了後～14:30)1～5台目 100mHハードル種目終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
15	14:40	14:30	女	300mH	決勝タ	1組	3
16	14:50	14:40	男	300mH	決勝タ	1組	7
17	15:20	15:10	女	1500m	決勝タ	1組	11
18	15:30	15:20	男	1500m	決勝タ	2組	37

召集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引く その後はスタート付近に10分前に集合
 トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

跳躍競技

順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種 目	種別	ピット・連絡	選手・チーム数
1	9:30	9:00	女	走高跳	決勝	予選3本・決勝3本	1
1	9:30	9:00	男	走高跳	決勝		5
1	9:30	9:00	女	走幅跳	決勝		14
1	9:30	9:00	男	走幅跳	決勝		10
2	11:00	10:30	女	棒高跳	決勝	※実施は審判判断	6
2	11:00	10:30	男	棒高跳	決勝		4
3	13:00	12:30	女	走高跳	決勝		
3	13:00	12:30	男	走高跳	決勝		
3	13:00	12:30	女	三段跳	決勝	予選3本・決勝3本	4
3	13:00	12:30	男	三段跳	決勝		6
4	14:30	14:00	女	棒高跳	決勝	※実施は審判判断	
4	14:30	14:00	男	棒高跳	決勝		

現地在準備できたら練習可(高・幅) 公式練習なし(フリー練習)

予選3本・決勝8名で3本実施・走高・棒高は審判の判断で2回目実施を決定

投擲競技

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種 目	種別	ピット	選手・チーム数
1	10:00	9:30	女	砲丸投	決勝	たつのこ	6
1	10:00	9:30	男	砲丸投	決勝	たつのこ	8
2	13:00	12:30	女	砲丸投	決勝	たつのこ	6
2	13:00	12:30	男	砲丸投	決勝	たつのこ	8

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は予選2本・決勝2本の予定)

2回実施予定

競技上の注意

0 道具や準備・現地での召集や運営は、基本的には出場者で助け合って行うこととする。

1 招集 トラック種目 第1次コールは、朝掲示板に欠席者のみ二重線で消す。第2次コールは10分前に現地で行うこととする。フィールド競技は、競技開始30分前に現地にて練習・第2次コールを行う。

2 選手の変更は認めないものとする。

3 ナンバーカードは所定の物を使用し、胸背部に付ける。

ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。

4 腰ナンバーカードは、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)

5 長距離のトラック種目については、本部で用意したレーンナンバーカードを自分のナンバーカード上に付ける。レース終了後は直ちに係りの者に返却するものとする。

6 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。