

牛久高校 陸上競技部

H29 茨城県選手権 6月30日-7月2日 (ケース * テ * ン キ ス タ シ * ア ム 水戸) 関東選手権出場決定

女子棒高跳(4位) 女子100mH(4位) 男子走高跳(8位)









走高跳 8位 1年 小松澤 祥太 1m90 (牛久南中出身)

棒高跳 4位 2年 家中 紗菜 3m00 本田 怜 15.51 (牛久一中出身)

100mH 4位 1年 (中根台中出身)

7種競技 4位 2年 尾方 真奈美 2728点 (谷田部東中)









茨城県選手権 結果 男子結果

4×100mR 出場 清野-小堀-黒田-髙橋 4×400mR 3分29秒54 SB 清野-黒田-大草-丸山 3000msc 3年 高玉 稜士 出場

4×100mR 45秒14 (後藤-宮本-佐藤(大)-小堀) 110mH 3年 吉原 悠葵 準決勝 17秒09(下妻東部中) 110mH 2年 山内 琉平 23秒60 (中根台中) 200m 2年 黒田 和哉 23秒13 (美浦中)

槍投 宮本 純也 42m96 (牛久二中) 槍投 秋野 洋輔 54m99 (下根中)

走高跳 小松澤 祥太 1m90 8位 (牛久南中)



4×100mR 準決勝進出 52秒28 (中野-本田-岡田-井上) 予選記録 51秒66

4×400mR 4分22秒97 (井上-鈴木-本田-相澤)決勝7位 100mH 4位 1年 本田 怜 15秒51 (中根台中) 100mH 出場 2年 中野 南 18秒06 (阿見中) 100mYH 1位 1年 本田 怜 15秒59 (中根台中) 7種競技 4位 2年 尾方 真奈美 2728点(谷) 走幅跳 出場 2年 尾方 真奈美 4m88(谷田部 2年 尾方 真奈美 10m36 (3 棒高跳 4位 2年 家中 紗菜 3m00 (5 16位 2年 平川 珠海 31m28 200m 出場 2年 井上 華蓮 27秒8 400m 出場 2年 井上 華蓮







牛久高校 陸上競技部



H29茨城県選手権 6月30日-7月2日 (ケース デデンキスタシ アム水戸) 女子4×400mR(7位) 女子7種競技 4位 女子100mYH 優勝



4×400mR 7位 4走 相澤玲花 (高崎中出身)

















OB 佐々木健也(流経大) 200m 4位 22秒09





OB 高梨 智秀 (千葉工業大) 走幅跳 6m54



